



DESCOMPLICAR O DIGIT@L

DA SEGURANÇA ONLINE AO MUNDO DA IA





O projeto **“Descomplicar o Digit@l - da Segurança Online ao Mundo da IA”** é uma iniciativa da Biblioteca Municipal de Sobral de Monte Agraço, que visa promover a inclusão e a capacitação digital da comunidade por meio de 9 sessões formativas, a realizar entre setembro e dezembro de 2025.

Dirigido para pessoas de todas as idades e níveis de conhecimento, o projeto tem como objetivo fortalecer a inclusão digital e promover o uso consciente e autónomo das tecnologias no quotidiano.

Com linguagem acessível e foco na participação ativa, pretende-se fortalecer os conhecimentos digitais dos participantes, ampliando o seu acesso à informação, aos serviços e oportunidades digitais.

Cada encontro irá explorar um tema diferente com o intuito de promover o uso consciente, criativo e prático das tecnologias digitais no quotidiano, abordando desde noções básicas até ao uso de ferramentas digitais para facilitar o dia a dia, melhorar a comunicação, aceder a serviços e ampliar oportunidades de aprendizagem.

Entre outros, serão abordados temas como a segurança online, cidadania digital, redes sociais, a inteligência artificial e o uso consciente da tecnologia.



03 SET 2025
18H00

SEGURANÇA NA INTERNET

NAVEGAR NA INTERNET FAZ PARTE DO NOSSO DIA-A-DIA. CONTUDO, EXISTEM VÁRIOS PERIGOS QUE SE ESCONDEM POR DE TRÁS DE UM ECRÃ. NESTE WORKSHOP CONVIDAMO-LO/A A CONHECER OS PRINCIPAIS PERIGOS DO MUNDO DIGITAL, ASSIM COMO ALGUMAS ESTRATÉGIAS PARA NAVEGAR NA INTERNET DE FORMA SEGURA.

INSCRIÇÕES: LIMITADAS E OBRIGATÓRIAS ATÉ 1 DE SETEMBRO
PÚBLICO-ALVO: JOVENS A PARTIR DOS 12 ANOS E ADULTOS ACOMPANHANTES

24 SET 2025
18H00

CHAVE MÓVEL DIGITAL E APLICAÇÕES GOVERNAMENTAIS

A CHAVE MÓVEL DIGITAL: O QUE É? PARA QUE SERVE? COMO UTILIZAR PARA ACEDER ÀS APLICAÇÕES GOVERNAMENTAIS E INSTITUCIONAIS? PARTICIPE NESTA SESSÃO E APRENDA COMO UTILIZAR DIVERSAS APLICAÇÕES INSTITUCIONAIS PARA ACEDER DE FORMA MAIS EFICAZ A SERVIÇOS PÚBLICOS ONLINE.

INSCRIÇÕES: LIMITADAS E OBRIGATORIAS ATÉ 22 DE SETEMBRO
PÚBLICO-ALVO: ADULTOS





01 OUT 2025
18H00

UTILIZAR O TELEMÓVEL DE FORMA SEGURA

APRENDA A UTILIZAR O SEU SMARTPHONE DE FORMA MAIS SEGURA E EFICAZ NO DIA-A-DIA. NESTE WORKSHOP, PRETENDE-SE EXPLORAR AS PRINCIPAIS FUNCIONALIDADES DO TELEMÓVEL E CONHECER APLICAÇÕES ÚTEIS QUE PODEM FACILITAR TAREFAS DIÁRIAS. SERÃO ABORDADOS, TAMBÉM, MEDIDAS SIMPLES PARA PROTEGER OS SEUS DADOS E GARANTIR UMA UTILIZAÇÃO RESPONSÁVEL E SEGURA DO SEU DISPOSITIVO.

INSCRIÇÕES: LIMITADAS E OBRIGATORIAS ATÉ 30 DE SETEMBRO
PÚBLICO-ALVO: ADULTOS



15 OUT 2025
18H00

• • • • •
• • • • •

ARMAZENAMENTO NA NUVEM

SE OUVIR DIZER QUE "DETERMINADO DOCUMENTO ESTÁ NA NUVEM" SABE A QUE SE REFERE? CONVIDAMO-LO/A A PARTICIPAR NESTE WORKSHOP E APRENDER COMO PODE TIRAR PARTIDO DE UM SERVIÇO DE ARMAZENAMENTO DE FICHEIROS. SAIBA COMO CRIAR UMA CONTA, ARMAZENAR OS SEUS DOCUMENTOS NA NUVEM, ENVIAR ESSES DOCUMENTOS PARA OUTRA PESSOA E ACEDER AOS MESMOS EM SEGURANÇA.

INSCRIÇÕES: LIMITADAS E OBRIGATÓRIAS ATÉ 13 DE OUTUBRO
PÚBLICO-ALVO: ADULTOS

• • • • •





29 OUT 2025
18H00

REDES SOCIAIS: WHATSAPP EM SEGURANÇA

AS REDES SOCIAIS E PLATAFORMAS DE COMUNICAÇÃO SÃO UMA FORMA SIMPLES E RÁPIDA DE COMUNICAR COM OS OUTROS. APRENDA A UTILIZAR DE FORMA SEGURA O WHATSAPP, TIRANDO O MÁXIMO PARTIDO DAS SUAS FUNCIONALIDADES, CRIANDO GRUPOS E CONFIGURANDO A SUA PRIVACIDADE.

INSCRIÇÕES: LIMITADAS E OBRIGATORIAS ATÉ 27 DE OUTUBRO
PÚBLICO-ALVO: ADULTOS

05 NOV 2025
18H00

O DIGITAL E AS FAKE NEWS

NUMA ERA RODEADA DE INFORMAÇÃO, SABER O QUE É VERDADEIRO (OU NÃO) É ESSENCIAL. NESTE WORKSHOP, VAI APRENDER A NAVEGAR NA INTERNET DE FORMA EFICAZ E A IDENTIFICAR NOTÍCIAS FALSAS. ATRAVÉS DE EXEMPLOS PRÁTICOS E DINÂMICOS, VAI GANHAR FERRAMENTAS PARA NAVEGAR ONLINE COM ESPÍRITO CRÍTICO E RESPONSABILIDADE.

INSCRIÇÕES: LIMITADAS E OBRIGATORIAS ATÉ 3 DE NOVEMBRO
PÚBLICO-ALVO: JOVENS A PARTIR DOS 12 ANOS E ADULTOS ACOMPANHANTES





19 NOV 2025
18H00

GERIR, APOIAR E MONITORIZAR A UTILIZAÇÃO DA TECNOLOGIA PELOS MAIS NOVOS

SABEMOS QUE A TECNOLOGIA É APELATIVA E UM MUNDO DE VÁRIAS POSSIBILIDADES PARA OS MAIS NOVOS. NO ENTANTO, É IMPORTANTE GERIR O TEMPO QUE SE PASSA EM FRENTE A UM ECRÃ E O CONTEÚDO A QUE SE ACEDE. NESTE WORKSHOP, VAMOS EXPLORAR FORMAS PRÁTICAS E EQUILIBRADAS DE APOIAR OS MAIS NOVOS NO USO DA TECNOLOGIA – DESDE DEFINIR LIMITES SAUDÁVEIS ATÉ PERCEBER COMO FUNCIONAM AS REDES SOCIAIS, OS JOGOS E OS DISPOSITIVOS.

INSCRIÇÕES: LIMITADAS E OBRIGATORIAS ATÉ 17 DE NOVEMBRO
PÚBLICO-ALVO: ADULTOS



03 DEZ 2025
18H00

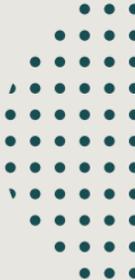
• • • • •
• • • • •

CYBERBULLYING: O QUE É?

RECONHECER, AGIR E PROTEGER SÃO PASSOS ESSENCIAIS PERANTE UMA SITUAÇÃO DE CYBERBULLYING. NESTE WORKSHOP VÁS APRENDER O QUE É ESTE FENÔMENO, IDENTIFICAR AS VÁRIAS FORMAS DE CYBERBULLYING E EXPLORAR O QUE PODES FAZER PARA TE PROTEGER OU AJUDAR ALGUÉM NESTA SITUAÇÃO. CADA UM DE NÓS TEM UM PAPEL IMPORTANTE NA CONSTRUÇÃO DE UM AMBIENTE ONLINE MAIS SEGURO E RESPEITADOR.

INSCRIÇÕES: LIMITADAS E OBRIGATORIAS ATÉ 1 DE DEZEMBRO
PÚBLICO-ALVO: CRIANÇAS E JOVENS DOS 10 AOS 17 ANOS

• • • • •





17 DEZ 2025
18H00

A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL CHEGOU - E AGORA?

A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL (IA) VEIO PARA FICAR E ESTÁ CADA VEZ MAIS PRESENTE NO NOSSO DIA-A-DIA: NOS TELEMÓVEIS, NOS CARROS, NAS REDES SOCIAIS, NA SAÚDE, E ATÉ NO NOSSO LOCAL DE TRABALHO. MAS AFINAL, O QUE É A IA? QUAIS SÃO OS SEUS BENEFÍCIOS? E QUE RISCOS PODE TRAZER? NESTE WORKSHOP VAMOS EXPLORAR ESTAS E OUTRAS QUESTÕES, REFLETINDO SOBRE OS DESAFIOS ÉTICOS E DE PRIVACIDADE ASSOCIADOS À SUA UTILIZAÇÃO.

INSCRIÇÕES: LIMITADAS E OBRIGATORIAS ATÉ 15 DE DEZEMBRO
PÚBLICO-ALVO: ADULTOS

INFORMAÇÕES



Dinamização:

EDThink



Duração das Sessões:

Entre 1h30 e 2h



Inscrições Limitadas e Obrigatórias:

Até 2 dias antes de cada sessão



Contactos:

Tel. 261 940 090

Email. bibliotecaservicos@cm-sobral.pt

