

SEMANA 4 – 21 a 24 de abril de 2025

		Valor Energético (Kcal)	Total KCal
2ª Feira			
Férias Escolares			
3ª Feira			
Sopa	Feijão Verde	37	184
Prato	Ensopado de frango com esparguete <small>12,,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14</small>	87	
Comp. Hortícola	Nabo, cenoura e pepino	22	
Sobremesa	Fruta da época	38	
4ª Feira			
Sopa	Agrião	37	298
Prato	Bacalhau com natas e cenoura ralada ^{1,4,5,6,7}	187	
Comp. Hortícola	Alface, beterraba e pepino	19	
Sobremesa	Fruta da época / gelatina	55	
5ª Feira			
Componente não letiva			
6ª Feira			
Feriado			

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1 – cereais que contém glúten; 2 – crustáceos; 3 – ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – soja; 7 – leite; 8 – frutos de casca rija; 9 – aipo; 10 – mostarda; 11 – sementes de sésamo; 12 – dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – tremço; 14 – molusco. Se é alérgico a algum alimento por favor contacte um colaborador, ou a Unidade de Educação e Ação Social do Município. A ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

