

ATIVIDADE AQUÁTICA			
NATAÇÃO	1x / sem	2x / sem	3x / sem
	16,00 €	26,50 €	35,00 €
NATAÇÃO LIVRE	Senha	Livre Trânsito	
	2,70 €	16,00 €	
NATAÇÃO COMPETIÇÃO	26,50 €		

HIDROGINÁSTICA	1x / sem	Livre Trânsito
	16,00 €	21,00 €
HIDROMOBILIDADE	1x / sem	2x / sem
	16,00 €	26,50 €

MODALIDADES		
FREQUÊNCIA SEMANAL		MENSALIDADE
AQUÁTICAS	Natação Hidroginástica até 2x	1x/sem- 16,00 €
FITNESS	Gap/Local Nirvana Fitness 1X	2x /sem- 26,50 €
	Yoga até 2x Pilates até 4X	3x /sem- 35,00 €
	COMBATE	Karaté Capoeira até 2x
DANÇA	Ballet Kids 1X	

PACOTES	
GINÁSIO + NAT. LIVRE	25,00 €
GINÁSIO + NAT. LIVRE + HIDROGINÁSTICA	32,00 €
GINÁSIO + NAT. LIVRE + HIDROG. + AULAS GRUPO (até 2 aulas de grupo)	47,00 €

GINÁSIO	
Senha	Livre Trânsito
4,80 €	21,00 €

ALUGUER		
	S/ PROFESSOR	C/ PROFESSOR
TANQUE	10€/h	15€/h
PISCINA 25 m	15€/h	25€/h

TAXA	
INSCRIÇÃO	12,50 €
REINSCRIÇÃO	5,00 €

ARTIGOS DIVERSOS	
TOUCA	5,00 €
CARTÃO UTENTE	5,00 €
BRACELETE - cacifo (perda)	5,00 €

DESCONTOS (não acumuláveis)	
ELEMENTO MAIS JOVEM DO AGREGADO FAMILIAR	3º elem.-10%
	4º elem.-20%
	5º elem. -30%
Cartão Sénior	40%
Igual ou superior a 60 anos	30%
Existem descontos não acumuláveis para grupos específicos.	
Mais informações na secretaria da piscina.	

A utilização da Sauna e Banho Turco é gratuita para os utentes de qualquer um dos restantes serviços na Piscina