

**SEMANA 22 a 26 DE ABRIL DE 2024**

<b>2ª Feira</b>	
<b>Sopa</b>	Sopa primavera
<b>Prato</b>	Salada de atum com ovo cozido (ervilha, milho, cenoura e feijão-verde) <sup>3,4</sup>
<b>Comp. Hortícola</b>	Juliana de repolho , tomate e cenoura
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>3ª Feira</b>	
<b>Sopa</b>	Sopa de couve branca com cenoura ripada
<b>Prato</b>	Strogonoff misto (vaca e porco) com arroz de legumes <sup>7</sup>
<b>Comp. Hortícola</b>	Alface, beterraba e cenoura
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
<b>4ª Feira</b>	
<b>Sopa</b>	Creme de Brócolos
<b>Prato</b>	Red fish assado com batata corada <sup>4</sup>
<b>Comp. Hortícola</b>	Cenoura e ervilhas salteadas
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época / arroz doce <sup>3,7</sup>
<b>5ª Feira</b>	
<b>Sopa</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Prato</b>	
<b>Comp. Hortícola</b>	
<b>Sobremesa</b>	
<b>6ª Feira</b>	
<b>Sopa</b>	Creme de abóbora
<b>Prato</b>	Lombos de pescada no forno com molho de tomate com arroz de feijão <sup>4</sup>
<b>Comp. Hortícola</b>	Couve roxa, milho e tomate
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1 – cereais que contém glúten; 2 – crustáceos; 3 – ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – soja; 7 – leite; 8 – frutos de casca rija; 9 – aipo; 10 – mostarda; 11 – sementes de sésamo; 12 – dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – tremçoço; 14 – molusco. Se é alérgico a algum alimento por favor contacte um colaborador, ou a Unidade de Educação e Ação Social do Município. A ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

