

SEMANA 22 A 26 DE MAIO DE 2023

2ª feira - 22/05/2023	
Sopa	Creme de brócolos
Prato	Arroz de atum
Comp. Hortícola	Tomate/ cenoura/ pepino
Sobremesa	Fruta da época
3ª feira - 23/05/2023	
Sopa	Cenoura com espinafres
Prato	Peru estufado com esparguete
Comp. Hortícola	Couve flor / Cenoura cozida
Sobremesa	Fruta da Época
4ª feira - 24/05/2023	
Sopa	Primavera
Prato	Bacalhau com natas
Comp. Hortícola	Beterraba / Alface / Cenoura
Sobremesa	Fruta da Época
5ª feira - 25/05/2023	
Sopa	Feijão-verde
Prato	Bife de frango com arroz de cenoura
Comp. Hortícola	Tomate / Milho / Cenoura
Sobremesa	Fruta da época
6ª feira - 26/05/2023	
Sopa	Ervilhas
Prato	Filetes de red-fish no forno com laços tricolor
Comp. Hortícola	Legumes salteados
Sobremesa	Fruta da época / logurte

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1 – cereais que contém glúten; 2 – crustáceos; 3 – ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – soja; 7 – leite; 8 – frutos de casca rija; 9 – aipo; 10 – mostarda; 11 – sementes de sésamo; 12 – dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – tremço; 14 – molusco. Se é alérgico a algum alimento por favor contacte um colaborador, ou a Unidade de Educação e Ação Social do Município. A ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.



23 de Maio - dia Mundial da Tartaruga