

SEMANA 19 A 23 DE JUNHO DE 2023

2ª feira - 19/06/2023	
Sopa	Creme de Legumes
Prato	Almôndegas estufadas com massa lacinhos
Comp. Hortícola	Alface / Beterraba / Cenoura ralada
Sobremesa	Fruta da época
3ª feira – 20/06/2023	
Sopa	Brócolos
Prato	Tintureira no forno com batatinha corada
Comp. Hortícola	Feijão-verde e cenoura cozida
Sobremesa	Fruta da época
4ª feira - 21/06/2023	
Sopa	Abóbora com couve-flor
Prato	Frango estufado com arroz de couve e cenoura ralada
Comp. Hortícola	Pepino / Couve roxa / Milho
Sobremesa	Fruta da época
5ª feira - 22/06/2023	
Sopa	Grão com espinafres
Prato	Bolonhesa de atum com esparguete
Comp. Hortícola	Tomate/ beterraba/ cebola
Sobremesa	Fruta da época/ Pudim
6ª feira - 23/06/2023	
Sopa	Vegetais
Prato	Perú assado com arroz de citrinos
Comp. Hortícola	Legumes salteados
Sobremesa	Fruta da época

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1 – cereais que contém glúten; 2 – crustáceos; 3 – ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – soja; 7 – leite; 8 – frutos de casca rija; 9 – aipo; 10 – mostarda; 11 – sementes de sésamo; 12 – dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – tremço; 14 – molusco. Se é alérgico a algum alimento por favor contacte um colaborador, ou a Unidade de Educação e Ação Social do Município. A ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

Verão

