

SEMANA 15 A 19 DE MAIO DE 2023

2ª feira - 15/05/2023	
Sopa	Alho francês
Prato	Hambúrguer de vaca no forno com arroz de cenoura
Comp. Hortícola	Alface / Couve roxa / Milho
Sobremesa	Fruta da Época
3ª feira - 16/05/2023	
Sopa	Abóbora
Prato	Massinha de cotovelinhos com (pescada , tamboril e tintureira)
Comp. Hortícola	Feijão-verde e Cenoura cozida
Sobremesa	Fruta da Época / logurte de aromas
4ª feira – 17/05/2023	
Sopa	Canja
Prato	Perninha de frango corado com arroz de ervilhas
Comp. Hortícola	Beterraba / Alface / Pepino
Sobremesa	Fruta da Época
5ª feira – 18/05/2023	
Sopa	FERIADO
Prato	
Comp. Hortícola	
Sobremesa	
6ª feira - 19/05/2023	
Sopa	Creme de cenoura
Prato	Rancho (carne de porco, frango, grão, lombardo, cenoura e macarronete)
Comp. Hortícola	Lombardo / cenoura cozida
Sobremesa	Fruta da época

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1 – cereais que contém glúten; 2 – crustáceos; 3 – ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – soja; 7 – leite; 8 – frutos de casca rija; 9 – aipo; 10 – mostarda; 11 – sementes de sésamo; 12 – dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – tremçoço; 14 – molusco. Se é alérgico a algum alimento por favor contacte um colaborador, ou a Unidade de Educação e Ação Social do Município. A ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

