

SEMANA 05 A 09 DE JUNHO DE 2023

2ª feira - 05/06/2023	
Sopa	Creme de legumes
Prato	Almôndegas de aves estufadas com arroz
Comp. Hortícola	Brócolos / Cenoura e couve-flor
Sobremesa	Fruta da Época
3ª feira - 06/06/2023	
Sopa	Feijão com couve
Prato	Pescada estufada com massinha, salpicada de ervas aromáticas
Comp. Hortícola	Ervilha / Cenoura cozida
Sobremesa	Fruta da Época / Arroz doce
4ª feira - 07/06/2023	
Sopa	Alho francês
Prato	Peru corado com arroz de legumes
Comp. Hortícola	Cenoura ralada / Tomate / Couve roxa
Sobremesa	Fruta da Época
5ª feira - 08/06/2023	
Sopa	FERIADO
Prato	
Comp. Hortícola	
Sobremesa	
6ª feira - 09/06/2023	
Sopa	Vegetais
Prato	Tirinhas de porco estufadas com macarrão
Comp. Hortícola	Cenoura / Feijão-verde
Sobremesa	Fruta da época

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1 – cereais que contém glúten; 2 – crustáceos; 3 – ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – soja; 7 – leite; 8 – frutos de casca rija; 9 – aipo; 10 – mostarda; 11 – sementes de sésamo; 12 – dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – tremço; 14 – molusco. Se é alérgico a algum alimento por favor contacte um colaborador, ou a Unidade de Educação e Ação Social do Município. A ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

