

SEMANA 02 A 05 DE MAIO DE 2023

2ª feira – 01/05/2023	
Sopa	FERIADO
Prato	
Comp. Hortícola	
Sobremesa	
3ª feira - 02/05/2023	
Sopa	Primavera
Prato	Frango assado com batatinha pala-pala
Comp. Hortícola	Tomate / couve roxa / cenoura ralada
Sobremesa	Fruta da Época
4ª feira - 03/05/2023	
Sopa	Feijão-verde
Prato	Salmão lascado em cama de espinafre e massinha de laços
Comp. Hortícola	Legumes salteados
Sobremesa	Fruta da Época / Gelatina
5ª feira - 04/05/2023	
Sopa	Grão com espinafres
Prato	Hambúrguer misto no forno com arroz primavera
Comp. Hortícola	Alface/ maçã/ beterraba
Sobremesa	Fruta da época
6ª feira - 05/05/2023	
Sopa	Legumes
Prato	Salada de peixe com macarronete e ovo ripado
Comp. Hortícola	Brócolos / Cenoura cozida
Sobremesa	Fruta da época

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1 – cereais que contém glúten; 2 – crustáceos; 3 – ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – soja; 7 – leite; 8 – frutos de casca rija; 9 – aipo; 10 – mostarda; 11 – sementes de sésamo; 12 – dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – tremço; 14 – molusco. Se é alérgico a algum alimento por favor contacte um colaborador, ou a Unidade de Educação e Ação Social do Município. A ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

