

ATIVIDADE AQUÁTICA		
NATAÇÃO	1 x sem	15,00€
	2 x sem	25,00€
	3 x sem	30,00€
NATAÇÃO > 60 anos	1 x sem	13,00€
	2 x sem	22,00€
HIDROGINÁSTICA	1 x sem	15,00€
HIDROMOBILIDADE POSTURAL	1 x sem	22,50€
	2 x sem	35,00€
NATAÇÃO DE COMPETIÇÃO		25,00€
<b>LIVRE TRÂNSITO</b>		
HIDROGINÁSTICA		20,00€
> 60 anos		17,00€
NATAÇÃO LIVRE		15,00€
<b>NATAÇÃO LIVRE   SAUNA   BANHO TURCO</b>		
até aos 12 anos > 60 anos	Pack 10 Utilizações	10,00€
	Senha Individual	1,50€
> 13 anos	Pack 10 Utilizações	20,00€
	Senha Individual	2,50€
<b>NATAÇÃO   KARATÉ   CAPOEIRA</b>		
1 Natação + 1 Karaté / Capoeira		25,00€
2 Natação/Karaté/Capoeira + 1 Karaté/Natação/Capoeira		40,00€
2 Karaté + 2 Natação		45,00€
<b>KARATÉ   CAPOEIRA</b>	1 x sem	17,00€
	2 x sem	25,00€

Crianças até aos 12 anos, de acordo com o n.º 4 do artigo 22.º do regulamento, têm de estar acompanhados por um adulto.

### HORÁRIO

2.ª feira » 16h00 - 20h30

3.ª | 4.ª | 5.ª | 6.ª feira » 08h30 - 21h00

Sábado » 08h30 - 13h30 e 15h30 - 17h30

## GINÁSIO

### LIVRE TRÂNSITO

NATAÇÃO LIVRE + GINÁSIO	20,00€
> 60 anos	15,00€

### LIVRE TRÂNSITO GERAL

TODAS AS AULAS	30,00€
> 60 anos	20,00€

### PACK

> 16 anos	Pack 10 Utilizações	40,00€
	Senha Individual	4,50€
> 60 anos	Pack 10 Utilizações	35,00€
	Senha Individual	3,50€

### ALUGUER TANQUE APRENDIZAGEM

sem professor	10,00€/h
com professor	15,00€/h

### ALUGUER PISCINA 25 METROS

sem professor	15,00€/h
com professor	25,00€/h

### CAMPO DE TÊNIS

Valor/Hora  
4,00€

### TAXA

Inscrição	12,50€
Reinscrição	5,00€

A utilização da Sauna e Banho Turco é gratuita para os utentes de qualquer um dos restantes serviços disponíveis na Piscina

### ARTIGOS DIVERSOS (IVA incluído)

Toucas	5,00€
Cartão Utente	5,00€
Bracelete - chave de cacifo (perda)	5,00€

## Descontos (não acumuláveis)

Elemento mais jovem do agregado familiar	
3.º elemento	10%
4.º elemento	20%
5.º elemento	30%
Utentes Cartão Sénior	40%