

DE 28 SETEMBRO A 2 OUTUBRO DE 2020

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa primavera	Couve branca com cenoura ripada	Brócolos	Creme Abóbora com coentros	Sopa lavrador
Prato	Salada de pescada com ovo cozido (ervilhas, milho, cenoura e feijão verde)	Strogonoff misto (vaca e porco) com arroz de legumes	Red fish assado com batata corada	Perna de peru estufada com massa fusili e legumes	Lombos de pescada no forno com molho de tomate e arroz de feijão
Prato Vegetariano	Salada russa vegetariana	Srtogonoff de cogumelos	Legumes gratinado com massa	Ervilhas escalfadas com soja	Crepes de legumes
Complemento Horticula	Juliana de repolho, tomate e cenoura	Alface, beterraba e cenoura	Cenoura e ervilhas salteadas	Pepino, beterraba e tomate	Couve roxa, milho e tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta/ arroz doce / gelado	Fruta	Fruta