



# agenda MAIOR

PROGRAMA CULTURAL SÉNIOR 2020

ARRUDA DOS VINHOS | BOMBARRAL | CADAVAL  
LOURINHÃ | SOBRAL DE MONTE AGRÃO | TORRES VEDRAS



Bombarral  
Município



LOURINHÃ  
Município



Torres Vedras  
Câmara Municipal



FRS - Instituições Particulares de Solidariedade Social da Região Oeste

europa  
direct  
Oeste e Centro do Tejo



Constitui-se enquanto um consórcio intermunicipal, compreendendo uma parceria entre seis municípios do Oeste, designadamente Arruda dos Vinhos, Bombarral, Cadaval, Lourinhã, Sobral de Monte Agraço e Torres Vedras. Desta colaboração resulta um programa anual, articulado e diversificado constituído por atividades artísticas, formativas e lúdicas direcionadas aos seniores e cuidadores dos seis Municípios.

### **OBJETIVOS DO PROGRAMA**

- Fomentar o envelhecimento ativo e melhorar a qualidade de vida dos seniores.
- Promover a participação social ativa.
- Valorizar a importância da ocupação dos tempos livres como forma de diminuir o isolamento.
- Desenvolver competências e aptidões.
- Estimular a proximidade intergeracional.
- Rentabilizar recursos e criar sinergias entre os vários concelhos envolvidos.

# A FESTA CONTINUA!

CICLO DE ATIVIDADES  
LÚDICAS

02  
fev.

[domingo] **P**   
**DIVERS(IDADES)**  
15h00-17h00

| Local

Teatro Eduardo Brazão (Bombarral)

Espectáculo de abertura do Programa *Agenda Maior* protagonizado por seniores dos vários municípios envolvidos.

Grupos participantes:

Arruda dos Vinhos [Grupo de Cavaquinhos "50+"]

Cadaval [Orquestra Juvenil do Cadaval]

Torres Vedras [Grupo Coral *Gaudeamus*]

Bombarral – Grupo de Dança Universidade 50+

Lourinhã [Grupo de Teatro da Academia Cultural Sénior da Lourinhã]

Sobral de Monte Agraço [Núcleo de Artes Cénicas do Clube Sobral Sénior Ativo]

21  
fev.

[sexta-feira] **P**   
**BAILE DE CARNAVAL**  
15h00-18h00

| Local

Pavilhão Multiusos (Torres Vedras)

Baile e concurso de máscaras subordinado ao tema do Carnaval de 2020: *Magia e Fantasia!*

06  
mar.

09  
out.

[sexta-feira] **P**   
**MAGIA NA VILA**  
14h30-16h30

| Local

A.M.A.L. (Lourinhã)

Uma tarde bem passada com o encanto que o ilusionismo nos dá, pelas mãos de mágicos cheios de mistério e pitadas de humor.

25  
mar.

[quarta-feira] **P**   
**BAILE DA PINHA**  
15h00-18h00

| Local

Pavilhão Expotorres (Torres Vedras)

Baile que recupera uma tradição antiga que associa a música e a dança a um concurso assente num engenho suspenso, em forma de pinha. Nesta tarde haverá ainda espaço para muitas outras surpresas e atividades.

\*Atividade da responsabilidade das IPSSS da região Oeste



22  
abr.

[quarta-feira] **P**   
**FESTA DA PRIMAVERA**  
11h00-18h00

| Local

Pavilhão Multiusos (Torres Vedras)

Evento organizado pelas IPSS's da região Oeste no âmbito do qual decorrerão um conjunto de atividades das quais se destacam: baile, quermesse, espaço gastronómico, mostra de produtos e serviços e atividades formativas/informativas.

14  
mai.

[quinta-feira]



## TARDE DE FADOS

15h30-16h30

### | Local

Pavilhão do Soeirinho  
(Sobral de Monte Agraço)

Classificado, em 2011, Património Imaterial da Humanidade pela Unesco, o Fado está enraizado na cultura portuguesa. O ano de 2020, centenário do nascimento de Amália Rodrigues, é um marco histórico e cultural que merece ser comemorado. A “Tarde de Fados” é uma iniciativa promovida pelo Município de Sobral de Monte Agraço. Aliando a tradição ao convívio, ao som de uma guitarra portuguesa e de almas fadistas, será proporcionada, a todos os seniores, uma animada tarde de fados.

06  
jun.

[sábado]



## MERCADO OITOCENTISTA DE ARRUDA DOS VINHOS

15h00-16h00

### | Local

Centro Histórico (Arruda dos Vinhos)

Arruda dos Vinhos regressa ao antigamente.

Durante este período poderão olhar as ruas, ouvir as “estórias” e negociar com os mercadores do século XIX.

O grupo inscrito será devidamente acompanhado e guiado nesta viagem no tempo.

21  
out.

[quarta-feira]



## TARDE SÉNIOR NAS ADIAFAS

14h30-18h30

### | Local

Pavilhão Dr. João Francisco Ribeiro  
Corrêa (Cadaval)

Certame anual cadavalense dedicado ao final das colheitas e à promoção dos produtos regionais, que inclui a realização do Festival Nacional do Vinho Leve.

Gastronomia, exposições de artesanato e atividades económicas, espetáculos vários, atividades equestres, entre outro tipo de animação, são as vertentes do certame, acolhido pelo pavilhão municipal, na vila do Cadaval.



# LUZ PALAVRAS AÇÃO!

CICLO DE LITERATURA  
E CINEMA

18  
mar.

[quarta-feira]



**CINEMA "VARIÇÕES"**

10h00-12h00

| Local

Arena Shopping (Torres Vedras)

*O retrato da vida de António Ribeiro, barbeiro e figura da movida lisboeta no final dos anos 70, perseguindo o seu sonho de se tornar cantor e compositor, apesar de não saber uma nota de música. O filme foca o processo de transformação na persona de António Variações, artista excêntrico e popular cuja carreira fulgurante foi interrompida pela sua morte em 1984. O filme é uma homenagem a todos os que ainda hoje perseguem os seus sonhos aspirando transformar as suas vidas.*

31  
mar.

[terça-feira]



**COMEMORAÇÃO DIA  
MUNDIAL DA POESIA:  
ENCONTRO DE GERAÇÕES**

15h00-18h00

| Local

Cine-teatro de Sobral de Monte  
Agraço

Cor, luz, poesia. Interpretação de textos poéticos da autoria de Sobralenses, integrando várias gerações.

17  
abr.

[sexta-feira]



**PRIMAVERA DE LIVROS  
- ESPETÁCULO/SESSÃO  
DE CONTOS COM ANA LAGE**

14h30-16h00

| Local

Pavilhão Dr. João Francisco Ribeiro  
Corrêa (Cadaval)

A tradição remete às origens e à memória.

Os contos funcionam como transmissores de memórias e como veículos de lembranças.

A oralidade é o fio condutor entre as gerações e através da voz se enuncia o perpétuo.

Ana Lage traz uma narrativa enérgica, tradicional, popular, cheia de ritmo e de boa disposição.

07  
mai.

[quinta-feira]



**PEÇA DE TEATRO 50+**

15h00-17h00

| Local

Teatro Eduardo Brazão (Bombarral)

Peça que emerge do trabalho desenvolvido no âmbito do Projeto 50+ que existe há cerca de 10 anos, que deu origem à formação e cumplicidade deste grupo amador que representa pequenas peças de teatro da sua autoria.

Orientados pela Professora Lalande Ferreira, anualmente representam as suas peças de teatro no Concelho do Bombarral.

18  
jun.

[quinta-feira] **P** 

**CINEMA "SNU"**

10h00-12h00

| Local

Arena Shopping (Torres Vedras)

*Snu é dinamarquesa e a fundadora da editora D. Quixote, publicando livros que desafiam a censura do Estado Novo. Francisco é um dos mais carismáticos políticos portugueses. Ambos são casados. Ele tem cinco filhos e ela tem três. Snu Abecassis conhece Francisco Sá-Carneiro no dia 6 de Janeiro de 1976. Apaixonam-se irremediavelmente e decidem assumir esse amor num Portugal em plena reconstrução das cinzas do fascismo, abalando as convenções nacionais. Partilham valores e ambição, lutam juntos pela democracia e pela liberdade, deixando a sua marca na política e na sociedade. Morrem tragicamente em 1980, protagonizando uma das grandes histórias de amor do século XX.*

18  
set.

[sexta-feira] **P** 

**CINEMA "A HERDADE"**

10h00-12h00

| Local

Arena Shopping (Torres Vedras)

*A saga de uma família proprietária de um dos maiores latifúndios da Europa, na margem sul do rio Tejo, convida-nos a mergulhar profundamente nos segredos da sua Herdade, fazendo o retrato da vida histórica, política, social e financeira de Portugal, dos anos 40, atravessando a Revolução do 25 de Abril e até aos dias de hoje.*

24  
nov.

[terça-feira] **P** 

**CINEMA  
"BOHEMIAN RHAPSODY"**

10h00-12h00

| Local

Arena Shopping (Torres Vedras)

*Uma singular celebração da banda Queen, da sua música e do seu extraordinário vocalista Freddie Mercury, que desafiou os estereótipos e quebrou as convenções para se tornar um dos artistas mais amados do mundo. O filme conta a história por detrás da ascensão brutal da banda através de suas canções icónicas e som revolucionário. Relata também a quase implosão da própria banda graças ao estilo de vida corrosivo de Mercury, e da sua reunião triunfante na véspera do Live Aid, onde Mercury, lutando contra uma doença mortal, guia a banda por uma das maiores atuações da história do rock. E durante este processo, cimentando o legado de uma banda que sempre foi uma família, e que continua a inspirar sonhadores e amantes da música até hoje.*



# ZOOM

## CICLO DE ATIVIDADES FORMATIVAS

27  
mai.

[quarta-feira]



### VIII CONGRESSO DE ENVELHECIMENTO ATIVO\*

09h30-16h30

#### | Local

Auditório do Centro Cultural  
Dr. Afonso Rodrigues Pereira  
(Lourinhã)

Os seniores no contexto europeu estarão no centro da reflexão desta edição, numa abordagem alargada do envelhecimento, as atuais e futuras estratégias aplicadas no seio da União Europeia, mantendo-se a partilha de conhecimentos e boas práticas de intervenção.

\*O programa será objeto de divulgação própria

16  
jun.

[terça-feira]

### FORMAÇÃO: NOVO REGIME DO MAIOR ACOMPANHADO

14h30-18h30

#### | Local

Sobral de Monte Agraço [local a designar]

Formação direcionada a IPSS'S e outras entidades com interesse na temática.

**Temáticas a abordar:** - Enquadramento jurídico internacional e nacional mais relevante em termos de proteção dos direitos das pessoas com capacidade diminuída.

- O consentimento Informado.
- O papel das autarquias na promoção dos direitos.
- Estratégias de empoderamento dos cidadãos.
- O Estatuto do Maior Acompanhado.
- O Testamento Vital

**Entidade Formadora:** Fundação Vasco Vieira de Almeida em parceria com a EAPN (projeto *InclusivaMente*)

16  
out.

[sexta-feira]

### FORMAÇÃO: AS RESPONSABILIDADES LEGAIS DOS DIRETORES TÉCNICOS DAS IPSS'S

09h30-17h30

#### | Local

Lourinhã [local a designar]

**Temáticas a abordar:** - O papel do Diretor Técnico e os IRCT's do 3º Setor.  
- Enquadramento e exigências legais do cargo.  
- Formalização da função.  
- Enquadramento e responsabilidades legais.  
- Exigências legais no âmbito das ações de fiscalização e inspeção.

**Formadora:** Dra. Filipa Magalhães I  
UNITATE

19  
nov.

[quinta-feira]

**FORMAÇÃO: PESSOAS  
IDOSAS VÍTIMAS DE  
VIOLÊNCIA DOMÉSTICA**

09h30-17h30

| Local

Cadaval [local a designar]

**Temáticas a abordar:** - Identificação da Vitimação

- Níveis de Prevenção da Vitimação
- Direito Penal: Tramitação do Processo Penal
- Internamento Compulsivo
- Direito à Informação e Consentimento Informado
- Maiores em Situação de Incapacidade

Reconhecer a temática das pessoas idosas vítimas de crime e de violência, quer ao nível da caracterização do fenómeno quer ao nível da intervenção.

# AO PALCO!

CICLO DE MÚSICA  
E TEATRO

08  
mar.

[domingo]



**TEATRO DE REVISTA  
- "É UMA REVISTA À  
PORTUGUESA, É GENTE  
GIRA COM CERTEZA"**

15h00-18h30

| Local

Auditório Valentina de Abreu  
(Cadaval)

Grupo de teatro amador sediado na vila do Cadaval. Fundado em 1994, tem vindo a realizar anualmente um conjunto de atividades de animação teatral, destacando-se a Revista à Portuguesa, que habitualmente estreia pelo Carnaval, fazendo parte do programa de animação carnavalesca da vila. Tem, desde o seu décimo aniversário, como padrinhos os atores Maria João Abreu e José Raposo. Este ano o grupo volta a pisar o palco com a peça "É Uma Revista À Portuguesa, É Gente Gira Com Certeza".

26  
mar.

[quinta-feira]



**PEÇA DE TEATRO  
"A LENDA DO CONVENTO  
DE MAFRA" COMEMORAÇÕES  
DO DIA MUNDIAL DO TEATRO**  
15h00-16h30

| Local

Auditório Municipal – Centro Cultural  
do Morgado (Arruda dos Vinhos)

O Convento de Maфра foi considerado Património Cultural Mundial da Unesco em 2019. Todos nós já ouvimos lendas e mitos associados a este Convento. Uns juram a pés juntos que é verdade, outros afirmam que não passam de "estórias". A lenda conta que el-rei D. João V encontrava-se infeliz nos seus primeiros dias de casamento, parece que não conseguia ter filhos. Será que uma viagem no tempo poderia ajudar o ilustre el-rei? Uma peça cômica que aborda a decisão do rei em construir o Convento de Maфра.

29  
abr.

[quarta-feira]



**FADO NA VILA**  
14h30-16h00

| Local

A.M.A.L. (Lourinhã)

Espectáculo com viagem à música do século XX, onde melodias intemporais fizeram a alegria de gerações, desde a Amália Rodrigues a Frank Sinatra.

04  
jun.

[quinta-feira]



## ESPETÁCULO DE DANÇA

15h30-16h30

### | Local

Largo do Município (Bombarral)

Com a orientação da Professora Graça Ribeiro Fernandes, irá decorrer um espetáculo de dança com Tango Argentino, Kizomba e Valsa. Este espetáculo terá a participação dos alunos do Projeto 50+, em que irão dançar bem como com a participação da comunidade, em especial com a colaboração do Agrupamento escolar Fernão Pó.

01  
out.

[quinta-feira]



## COMÉDIA MUSICAL "SELVA COM ELAS"

15h00-16h30

### | Local

a designar

Um Safari na selva. Duas amigas completamente diferentes que, entre o popular e o refinado, se cruzam com muitas outras viajantes inesperadas. Um desdobramento de personagens incrível que trará um vendaval de gargalhadas ao enfatizar os tão tradicionais costumes e sotaques portugueses.

Com músicas populares conhecidas do grande público, que irá com certeza cantar e dançar, levamos um pouco do nosso Portugal pelos ares tropicais da selva onde estas personagens viverão uma mirabolante aventura. Embarquem connosco neste Safari e venham para a "Selva com Elas"!

05  
nov.

[quinta-feira]

## A CANTIGA DE LISBOA POR RITUAIS DELL ARTE

14h30-17h30

### | Local

Cine-teatro de Sobral de Monte Agraço

Comédia Musical inspirada no cinema português nas décadas de 40 e 50. A narrativa acontece num beco do Bairro da Bica, em Lisboa. É a história passa-se num beco do Bairro da Bica, em Lisboa. É a história do conflito entre duas famílias bairristas rivais cujos filhos vivem uma história de amor e se tornam protagonistas de um filme.



# HISTÓRIAS COM ESTÓRIAS

VISITAS  
AO PATRIMÓNIO

12  
fev.

[quarta-feira]



**"O CÉU E A BRUXA  
D'ARRUDA" – VISITA  
ORIENTADA AO PÚBLICO  
SÉNIOR**

15h00-17h00

| Local

Posto de Turismo (Arruda dos Vinhos)

"O Céu e a Bruxa d'Arruda" é uma visita orientada ao público sénior no Centro Cultural do Morgado. Uma visita que dará a conhecer ao público o nosso espaço por intermédio da exposição de artes "Bruxa d'Arruda" e a exposição "Portugal Visto do Céu – Um Olhar sobre o Património". Se tem curiosidade em saber mais sobre a famosa Bruxa d'Arruda, se já pensou que gostaria de ser um pássaro para ver Portugal dos céus ou se não está a ver o que é que uma Bruxa tem que ver com arte. Esta visita é para si.

06  
abr.

\*

[segunda-feira]



**ALDEIA RURAL  
DOS FRADES**

14h30-16h00

| Local

Casal Frade (Lourinhã)

Guiados por Henrique Gomes conheceremos um pedaço da família Frade, da Lourinhã. Do amor por preservar peças antigas do séc.XIX e XX ligadas à lavoura, às profissões tradicionais, e ao uso doméstico nasceu uma espécie de "museu da cultura" rico em utensílios e histórias que vale a pena ver e ouvir.

\*Poderão ser agendadas novas datas em função das inscrições recebidas (08/abr. | 10/abr. | 20/abr. | 22/abr. e 24/abr.)

05  
mai.

[terça-feira]



**CIRCUITO DO ALQUEIDÃO**

14h30-16h30

| Local

Centro de Interpretação das Linhas de Torres (Sobral de Monte Agraço)

Circuito de visita ao ar livre, situado na serra do Olmeiro, dista 5km a sul da vila de Sobral de Monte Agraço e do Centro de Interpretação das Linhas de Torres. Integra um conjunto de trilhos que ligam entre si quatro fortes da 1.ª Linha de Defesa de Lisboa (Fortes do Alqueidão, Machado, Novo e Simplício), construídos entre 1809-10, com a principal missão de proteger a capital da invasão do exército francês. Esta atividade é viabilizada para pessoas que não tenham mobilidade condicionada.

03  
jul.

[sexta-feira]



## "PELOS CAMINHOS DE SANTA CRUZ"

14h00-17h00

### | Local

Concentração junto à GNR  
de Santa Cruz (Torres Vedras)

Nesta atividade os seniores são convidados a embarcar numa visita guiada de comboio turístico pelas principais praias e monumentos desta estância balnear onde o extenso areal se funde com o encanto desta localidade piscatória que outrora serviu de inspiração a poetas e escritores como Antero de Quental ou João de Barros. Para esta tarde estão ainda reservadas uma visita à Azenha da Santa Cruz, construída no final do século XV e que viria a funcionar ininterruptamente até meados da década de 50 do século XX e outras surpresas que farão as delícias dos participantes.

24  
set.

[quinta-feira]



## RECREIAÇÃO HISTÓRICA DO FUNCIONAMENTO DA REAL FÁBRICA DO GELO – SERRA DO MONTEJUNTO

15h00-17h00

### | Local

Serra do Montejunto (Cadaval)

Localizada na serra de Montejunto, a cerca de 50 Km de Lisboa, a fábrica de neve, também designada como Real Fábrica de Gelo, após ser classificada como Monumento Nacional em 1997, é uma estrutura tecnológica única, em Portugal, dedicada ao fabrico do gelo natural. As primeiras

informações relativas à construção da fábrica de neve datam de 1741, sendo que em 1782 inaugurava-se uma nova fase, após as obras de ampliação realizadas por um dos mais importantes proprietários desta unidade de produção de gelo natural, o neveiro Julião Pereira de Castro. A laboração desta fábrica estendeu-se até 1885. A produção de gelo natural da fábrica de neve da serra de Montejunto destinava-se a abastecer Lisboa, tanto a corte, como alguns cafés, nomeadamente o Martinho da Arcada, também propriedade dos donos desta unidade de produção.

30  
set.

[quarta-feira]



## VISITA À QUINTA DOS LORIDOS – BUDDHA ÉDEN

14h00-16h00

### | Local

Carvalhal (Bombarral)

Com cerca de 35 hectares, o jardim foi criado em protesto contra destruição dos Budas Gigantes de Bamyán, naquele que foi um dos maiores atos de barbárie cultural, apagando da memória obras-primas do período tardio da Arte de Gandhara. Entre budas, pagodes, estátuas de terracota e várias esculturas cuidadosamente colocadas entre a vegetação, estima-se que foram usadas mais de 6 mil toneladas de mármore e granito para edificar esta obra monumental.

## FEVEREIRO

**02** DIVERS(IDADES)  
Bombarral

**12** O CÉU  
E A BRUXA  
D'ARRUDA  
Arruda dos Vinhos

**21** BAILE DE  
CARNAVAL  
Torres Vedras

## MARÇO

**06** MAGIA NA VILA  
Lourinhã

**08** "É UMA  
REVISTA À  
PORTUGUESA..."  
Cadaval

**18** CINEMA  
"VARIÇÕES"  
Torres Vedras

**25** BAILE DA PINHA  
Torres Vedras

**26** A LENDA DO  
CONVENTO  
DE MAFRA  
Arruda dos Vinhos

**31** "ENCONTRO  
DE GERAÇÕES"  
Sobral de Mte. Agraço

## ABRIL

**06** VISITA À ALDEIA  
RURAL DOS  
FRADES  
Lourinhã

**17** SESSÃO  
DE CONTOS  
COM ANA LAGE  
Cadaval

**22** FESTA DA  
PRIMAVERA  
Torres Vedras

**29** FADO NA VILA  
Lourinhã

## MAIO

**05** CIRCUITO  
DO ALQUEIDÃO  
Sobral de Mte. Agraço

**07** PEÇA DE  
TEATRO 50+  
Bombarral

**14** TARDE  
DE FADOS  
Sobral de Mte. Agraço

**27** VIII  
CONGRESSO  
DE ENVELHECIMENTO  
ATIVO  
Lourinhã

## JUNHO

**04** ESPETÁCULO  
DE DANÇA  
Bombarral

**06** MERCADO  
OITOCENTISTA  
Arruda dos Vinhos

**16** FORMAÇÃO:  
NOVO REGÍME  
DO MAIOR  
ACOMPANHADO  
Sobral de Mte. Agraço

**18** CINEMA "SNU"  
Torres Vedras

## OUTUBRO

**01** COMÉDIA  
MUSICAL  
"SELVA COM ELAS"  
Torres Vedras

**09** MAGIA NA VILA  
Lourinhã

**16** FORMAÇÃO AS  
RESPONSABILIDADES LEGAIS...  
Lourinhã

**21** TARDE SÉNIOR  
NAS ADIAFAS  
Cadaval

## JULHO

**03** PELOS  
CAMINHOS  
DE SANTA CRUZ  
Torres Vedras

## SETEMBRO

**18** CINEMA  
"A HERDADE"  
Torres Vedras

**24** RECRIAÇÃO  
HISTÓRICA  
- REAL FÁBRICA DO GELO  
Cadaval

**30** VISITA À QUINTA  
DOS LORIDOS  
Bombarral

## NOVEMBRO

**05** A CANTIGA  
DE LISBOA POR  
RITUAIS DELL ARTE  
Sobral de Mte. Agraço

**19** FORMAÇÃO  
AS PESSOAS  
IDOSAS VITIMAS  
DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA  
Cadaval

**24** CINEMA  
"BOHEMIAN  
RHAPSODY"  
Torres Vedras

## **INSCRIÇÕES/ INFORMAÇÕES**

### **Município do Arruda dos Vinhos**

263 977 008

rnascimento@cm-arruda.pt

### **Município do Bombarral**

262 609 054

eliana.inacio@cm-bombarral.pt

### **Município do Cadaval**

262 690 183

rede.social@cm-cadaval.pt

### **Município da Lourinhã**

261 410 178

luis.balau@cm-lourinha.pt

### **Município de Sobral de Monte Agraço**

261 940 333

acaosocial@cm-sobral.pt

### **Município de Torres Vedras**

261 320 773

rutesilva@cm-tvedras.pt

 Estacionamento ou possibilidade de deixar os participantes junto ao local onde decorre a atividade.

 Acessível a pessoas com mobilidade reduzida.

Nota: A organização reserva-se ao direito de alterar datas e locais comprometendo-se a informar todos os inscritos.