



# Dia Mundial da Diabetes

14 de novembro 2019

quinta-feira

## Programa

**10h00: 12h30**

**Local:**  
Sala Polivalente  
da Biblioteca  
Municipal

**Avaliações de Saúde:**

**IMC, Glicémia, pressão arterial e risco de  
Diabetes**

**15h00: 16h00**

**Local:**  
Piscinas  
Municipais

**Aula aberta de Pilates/ Localizada**  
(Inscrições limitadas)

**Inscrições:**

Centro de Recursos de Ação Social e Educação

Tel. : 261 940 333

Email: [asocial@cm-sobral.pt](mailto:asocial@cm-sobral.pt)

**Organização:**



**Entidades parceiras:**



**Farmacosta**  
FARMÁCIA COSTA • FARMÁCIA SAPATARIA  
Sobral de Monte Agraço