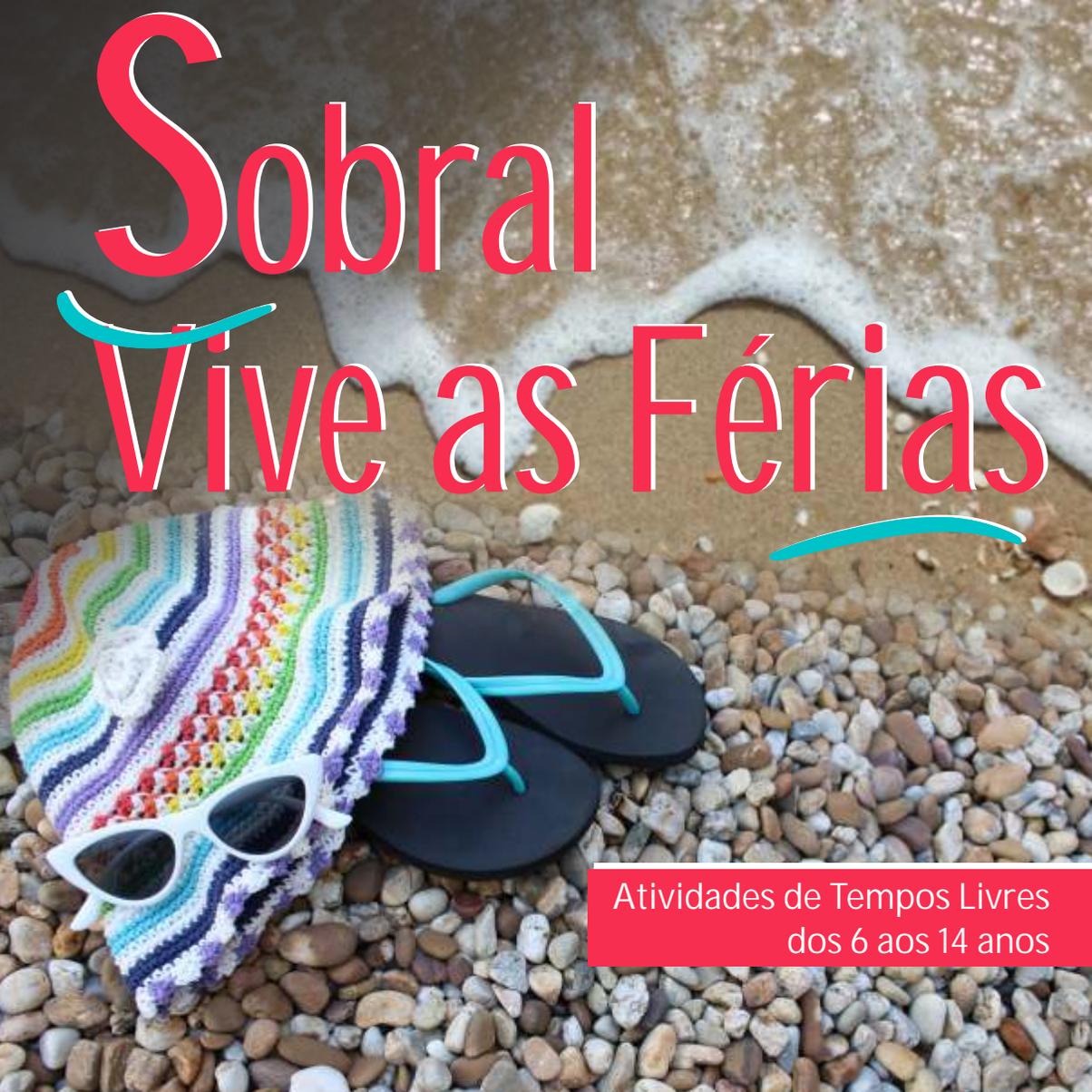


Sobral Vive as Férias

A beach scene featuring a colorful crocheted hat with a white pom-pom, a pair of white sunglasses, and black flip-flops with blue straps, all resting on a bed of smooth, light-colored pebbles. In the background, the sandy beach meets the ocean with white foam from a wave.

Atividades de Tempos Livres
dos 6 aos 14 anos

programa de atividades de tempos livres . 2019

1.ª semana | 24 a 28 junho

2.ª semana | 01 a 05 julho

3.ª semana | 08 a 12 julho

4.ª semana | 15 a 19 julho

5.ª semana | 22 a 26 julho

6.ª semana | 29 julho a 2 agosto

7.ª semana | 05 a 09 agosto

1.ª semana 24 a 28 junho					
	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
07h30 - 09h30	acolhimento				
09h30 - 12h00	Quebra-Gelo Jogos Tradicionais	Praia Baleal	Budha Éden	Piscina Vimeiro	Combate Colorido
12h00 - 14h00	almoço				
14h00 - 16h30	Atelier Culinária <i>Faz a tua Granola</i>	Praia Baleal	Budha Éden	Piscina Vimeiro	Atividade Desportiva <i>Alvo ao Centro</i>
	16h30 - 18h30 tempo livre	17h30 - 18h30	17h30 - 18h30 tempo livre	17h30 - 18h30	16h30 - 18h30 tempo livre

2.ª semana 01 a 05 julho					
	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
07h30 - 09h30	acolhimento				
09h30 - 12h00	Quebra-Gelo Atividade Desportiva	Praia Foz do Lizandro	Planetário de Lisboa	Piscinas Oceânicas Praia das Maças	Bombeiro a Meio Tempo
12h00 - 14h00	almoço				
14h00 - 16h30	Workshop <i>Cria a Tua T-Shirt</i>	Praia Foz do Lizandro	Parque de Belém	Piscinas Oceânicas Praia das Maças	Sobral Got Talent
	16h30 - 18h30 tempo livre	17h30 - 18h30	17h30 - 18h30 tempo livre	17h30 - 18h30	16h30 - 18h30 tempo livre



3.ª semana 08 a 12 julho					
	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
07h30 - 09h30	acolhimento				
09h30 - 12h00	Quebra-Gelo Preparação Atividade Geracional	Aula de Surf Praia Areia Branca	Sintra Mitos e Lendas	Parque Aquático Mira de Aire	Atelier Mindfulness A Atenção Plena
12h00 - 14h00	almoço				
14h00 - 16h30	Atividade Geracional Os Avós sabem fazer	Praia Areia Branca	Parque Verde	Parque Aquático Mira de Aire	Batalha Naval Pistolas de Águas
	16h30 - 18h30 tempo livre	17h30 - 18h30	17h30 - 18h30 tempo livre	17h30 - 18h30	16h30 - 18h30 tempo livre

4.ª semana 15 a 19 julho					
	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
07h30 - 09h30	acolhimento				
09h30 - 12h00	quebra-gelo ginástica matinal relaxing	Praia Baleal	Quinta do Mosteiro	Piscinas do Vimeiro	Pintados de Fresco Color Run
12h00 - 14h00	almoço				
14h00 - 16h30	Atividade Guarda Nacional Republicana	Praia Baleal	Quinta do Mosteiro	Piscinas do Vimeiro	Atividade Team Building A Nossa Casa de Verão
	16h30 - 18h30 tempo livre	17h30 - 18h30	17h30 - 18h30 tempo livre	17h30 - 18h30	16h30 - 18h30 tempo livre

5.ª semana 22 a 26 julho					
	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
07h30 - 09h30	acolhimento				
09h30 - 12h00	Quebra-Gelo Atividade Desportiva A Viagem Mais Rápida	Praia Consolação	Vamos à Rádio	Piscina Pisão - Santa Cruz	Jogos Pista
12h00 - 14h00	almoço				
14h00 - 16h30	Atelier Culinária Bolachinhas de Aveia	Praia Consolação	Parque Verde	Piscina Pisão - Santa Cruz	Workshop Expressão Dramática
	16h30 - 18h30 tempo livre	17h30 - 18h30	17h30 - 18h30 tempo livre	17h30 - 18h30	16h30 - 18h30 tempo livre

6.ª semana 29 julho a 2 agosto					
	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
07h30 - 09h30	acolhimento				
09h30 - 12h00	Quebra-Gelo Atelier Mindfulness <i>O Potinho Colorido</i>	Praia Foz do Lizandro	Bowling Caldas	Sportágua Peniche	Jogos Sem Fronteiras
12h00 - 14h00	almoço				
14h00 - 16h30	Karts a Pedais	Praia Foz do Lizandro	Parque D. Carlos I Caldas da Rainha	Sportágua Peniche	Atelier Culinária <i>Frutas e Vegetais</i>
	16h30 - 18h30 tempo livre	17h30 - 18h30	17h30 - 18h30 tempo livre	17h30 - 18h30	16h30 - 18h30 tempo livre

7.ª semana 5 a 9 agosto					
	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
07h30 - 09h30			acolhimento		
09h30 - 12h00	quebra-gelo <i>Zumba Kids</i>	Praia Supertubos Peniche	Museu Nacional dos Coches	Piscina do Pisão Santa Cruz	Gincanas de Águas
12h00 - 14h00			almoço		
14h00 - 16h30	Atelier <i>Vamos Aprender com os Soldados da Paz</i>	Praia Supertubos Peniche	Jardim Vasco da Gama	Piscina do Pisão Santa Cruz	Festa de Verão
	16h30 - 18h30 tempo livre	17h30 - 18h30	17h30 - 18h30 tempo livre	17h30 - 18h30	16h30 - 18h30 tempo livre

Documentos obrigatórios para formalização de inscrição

Documento de identificação da criança/jovem e do adulto responsável pela criança (pai, mãe ou responsável legal);

Cartão de utente do Centro de Saúde, quando a criança ou jovem não for portador/a de cartão de cidadão;

Boletim de vacinas ou declaração do Centro de Saúde a atestar o cumprimento do Plano Nacional de Vacinação;

Declaração comprovativa do escalão para efeitos de abono de família, para as crianças/jovens beneficiários de 1º, 2º ou 3º escalão.

A inscrição é permitida apenas em duas semanas, ficando as outras semanas pretendidas dependentes da existência de vagas.

Informações e Regras

As atividades irão funcionar na Escola Básica de Sobral de Monte Agraço e Santo Quintino.

Todos os dias as crianças deverão trazer: chapéu ou boné, água e protetor solar.

Todo o material da criança deverá estar devidamente identificado.

O programa inclui o fornecimento do almoço e lanche da manhã e tarde.

O programa inclui seguro de acidentes pessoais.

As atividades descritas no programa poderão sofrer alterações devido a situações imprevistas, condições climáticas ou outras.

Pagamentos de acordo com o escalão de abono de família:

1º escalão - 10,00€/semana

2º escalão - 20,00€/semana

3º escalão - 35,00€/semana

Escalão Máximo - 45,00€/semana

O programa destina-se a crianças/jovens residentes no concelho. Caso ainda existam vagas, serão aceites inscrições referentes aos seguintes participantes:

Não residentes no concelho mas estudantes no concelho;

Com um dos progenitores a trabalhar no concelho;

Outras Situações.

Crianças e jovens residentes fora do concelho serão colocados automaticamente no escalão máximo, sem prejuízo de situações de especial vulnerabilidade, sendo nestes casos enquadrados no respetivo escalão de abono de família.

Descontos para crianças e jovens que frequentem mais do que uma semana do campo de férias:

2 semanas de atividades: 10% desconto sobre o valor total.

INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS
De 3 a 14 de junho de 2019

LOCAL DE INSCRIÇÃO

Câmara Municipal (secretaria)

Praça Dr. Eugénio Dias, 4

Sobral de Monte Agraço

E-mail: educacao@cm-sobral.pt Telf: 261940333/334

