PROGRAMAÇÃO DA FESTA SÉNIOR 2019

INSCRIÇÕES Informações

Municipio de Arruda dos Vinhos 263 977 008 rnascimento@cm-arruda.pt

Municipio do Bombarral 262 609 054 eliana.inacio@cm-bombarral.pt

Municipio do Cadaval 262 690 183 rede.social@cm-cadaval.pt

Municipio da Lourinhã 261 410 178 luis.balau@cm-lourinha.pt

Municipio de Sobral de Monte Agraço 261 940 333 asocial@cm-sobral.pt

Municipio de Torres Vedras 261 320 773 rutesilva@cm-tvedras.pt

DIA	ATIVIDADE	LOCAL
JANEIRO		
27 DOMINGO	IX Encontro Intermunicipal de Coros "Notas de Ano Novo"	Torres Vedras

FEVEREIRO		
20 quarta-feira	"O céu pode esperar"	Arruda dos vinhos

MARÇO		
04 SEGUNDA-FEIRA	Baile de Carnaval	Torres Vedras
13 quarta-feira	Rituais dell art "Os dias da rádio"	Sobral de Mte. Agraço
20 quarta-feira	"Bombarral, Poeta e Fadista"	Bombarral
31 DOMINGO	"Revista no Coração - 25 anos de Gente Gira"	Cadaval

ADRIL		
10 QUARTA-FEIRA	Baile da Pinha	Torres Vedras
12 SEXTA-FEIRA	Primavera de livros Narração de contos tradicionais Portugueses	Cadaval
15 SEGUNDA	Abril Livros Mil!	Sobral de Mte. Agraço
17 quarta-feira	Visitas ao património "Memória D'Água"	Arruda dos Vinhos
TODO O MÊS	Exposição - Perspetivas	Lourinhã

MAIO			
03 sexta-feira	Peça de teatro "A mini	na avó é uma comédia"	Lourinhã
08 quarta-feira	Visita ao Património "Amores e desamores	do mar"	Lourinhã
09 QUINTA-FEIRA	Festa da Primavera		Torres Vedras
09 quinta-feira	"Memória, por Isaura"		Arruda dos Vinhos
14 TERÇA-FEIRA	Livros a Oeste - Espeta	áculo para seniores	Lourinhã
15 QUARTA-FEIRA	Visita ao Património "	No meu tempo era assim"	Torres Vedras
17 SEXTA-FEIRA	VII Congresso de Enve "Saúde, Bem-estar e es		Bombarral
21 terça-feira	Visitas ao Património - Igrejas da Vermelha e	e Cadaval	Cadaval
22 QUARTA-FEIRA	Visitas ao Património	"No meu tempo era assim"	Torres Vedras
TODO O MÊS	Exposição - Perspetiva	is	Cadaval

DIA	ATIVIDADE	LOCAL
JUNHO		
O1 SÁBADO	Visita à Festa do Pão	Sobral de Mte. Agraço
03 segunda-feira	"I Love 2 Help" - Mostra de filmes publicitários seguida de debate	Torres Vedras
03 segunda-feira	"I Love 2 Help" - Mostra de filmes publicitários seguida de debate	Lourinhã
13 QUINTA-FEIRA	Cinema "Parque Mayer"	Torres Vedras
18 terça-feira	Visitas ao Património - Igrejas da Vermelha e Cadaval	Cadaval
TODO O MÊS	Exposição - Perspetivas	Sobral de Mte. Agraço

JULHO		
05 SEXTA-FEIRA	Peça de teatro "Os lendários"	Bombarral
TODO O MÊS	Exposição - Perspetivas	Arruda dos Vinhos

AGOSTO		
TODO O MÊS	Exposição - Perspetivas	Torres Vedras

JETEI IBRO		
19 QUINTA-FEIRA	Visita ao Património - Visita à Quinta das Cerejeiras	Bombarral
24 terça-feira	"I Love 2 Help" - Mostra de filmes publicitários seguida de debate	Sobral de Mte. Agraço
24 terça-feira	"I Love 2 Help" - Mostra de filmes publicitários seguida de debate	Arruda dos Vinhos
TODO O MÊS	Exposição - Perspetivas	Bombarral

OUTUBRO		
01 TERÇA-FEIRA	Espetáculo "Fado a Copo"	Torres Vedras
05 SÁBADO	"Arruda+" - Festa Sénior	Arruda dos Vinhos
09 quarta-feira	Tarde Sénior nas Adiafas	Cadaval
16 quarta-feira	"I Love 2 Help" - Mostra de filmes publicitári seguida de debate	os Bombarral
16 QUARTA-FEIRA	"I Love 2 Help" - Mostra de filmes publicitári seguida de debate	os Cadaval
24 quinta-feira	Visita ao Património - Igreja de Santo Quint	ino Sobral de Mte. Agraço

FNQUADRAMENTO

A Festa Sénior constitui um consórcio intermunicipal, compreendendo uma parceria entre seis municípios do Oeste, designadamente Arruda dos Vinhos, Bombarral, Cadaval, Lourinhã, Sobral de Monte Agraço e Torres Vedras. Desta colaboração resulta um programa anual, articulado e diversificado, constituído por atividades artísticas, formativas e lúdicas direcionadas aos seniores dos seis Municípios.

OBJETIVOS DO PROGRAMA

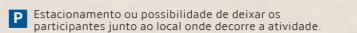
- Fomentar o envelhecimento ativo e melhorar a qualidade de vida dos seniores.
- Promover a participação social ativa.
- Valorizar a importância da ocupação dos tempos livres como forma de diminuir o isolamento.
- Desenvolver competências e aptidões.
- Estimular a proximidade intergeracional.
- Rentabilizar espaços físicos e equipamentos existentes nos 6 concelhos.

INFORMAÇÕES ÚTEIS

- ◆Todas as atividades são de acesso gratuito.
- A participação nas atividades implica sempre inscrição prévia e pode estar limitada às vagas existentes.

A organização reserva-se ao direito de alterar datas e locais comprometendo-se a informar todos os inscritos.





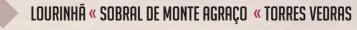






ARRUDA DOS VINHOS « BOMBARRAL « CADAVAL



























ADAGIO POPULAR CICLO DE ATIVIDADES LÚDICAS

15h00-18h00 **BAILE DE CARNAVAL** Local Pavilhão Multiusos de Torres Vedras

Baile e concurso de máscaras subordinado ao tema do Carnaval de 2019: Made in Portugal!

15h00-18h00

BAILE DA PINHA Local Pavilhão Multiusos

de Torres Vedras

Baile que recupera uma tradição antiga que associa a música e a danca a um concurso assente num engenho suspenso, em forma de pinha. Nesta tarde haverá ainda espaço para muitas outras surpresas e atividades.

*Atividade da responsabilidade das IPSS'S da região Oeste. Informações/inscrições: 261332267

11h00-18h00 **FESTA DA PRIMAVERA** Local Pavilhão Multiusos

de Torres Vedras

Evento organizado pelas IPSS's da região Oeste no âmbito do qual decorrerão um conjunto de atividades das quais se destacam: baile, quermesse, espaço gastronómico, mostra de

produtos e servicos e atividades

*Atividade da responsabilidade das IPSS'S da região Oeste.

formativas/informativas.

16h00-18h00 VISITA À FESTA DO PÃO: **MERCADO QUINHENTISTA** Local Praça Dr. Eugénio Dias (Sobral de Monte Agraço)

Integrando as comemorações dos 500 anos do Foral para Montagraço, a Praça Dr. Eugénio Dias será palco da VII Edição da Festa do Pão 2019.

OS OUTUBRO (SÁBADO) P 👃 15h00-18h00

ARRUDA + FESTA SÉNIOR Local Pavilhão Multiusos

> de Arruda dos Vinhos do Bombarral "Arruda +" é uma festa sénior. Os

visitantes podem esperar momentos de muita animação e convívio com um lanche partilhado. Será também lançado o ano letivo da Universidade das Gerações.

P & O9 OUTUBRO (QUARTA) 14h30-18h30 TARDE SÉNIOR NAS ADIAFAS

Local Pavilhão Municipal do Cadaval

Certame anual cadavalense dedicado

ao final das colheitas e à promoção dos produtos regionais, que inclui a realização do Festival Nacional do Vinho Leve. Gastronomia, exposições de artesanato e atividades económicas. espetáculos vários, atividades equestres, entre outro tipo de animação, são as vertentes do certame, acolhido pelo pavilhão municipal, na vila do Cadaval. A "Tarde Sénior nas Adiafas", inclui animação musical e termina com um lanche-convívio entre os idosos das várias instituições.

OEMATIS POETAE ICLO DE ENCONTROS COM A LITERATUR COM A MUSICA

27 Janeiro (Domingo) 15h00-18h00 IX ENCONTRO INTERMUNICIPAL DE COROS NOTAS DE ANO NOVO

Local Casa da Cultura da Ponte do Rol (Torres Vedras)

Grupos participantes

*a confirmar

Arruda dos Vinhos Coro da Universidade das Gerações de Arruda dos Vinhos Cadaval Grupo de Cavaquinhos da Universidade Sénior do Cadaval – Clube de Artes e Saberes

Torres Vedras Grupo coral Cant`arte Bombarral Grupo "Cavaguinhos 50+" Lourinhã Coro Juvenil da AMAL (Associação Musical e Artística Lourinhanense)

IPSS's Grupo de cantares "Os conquinhas" – Lar de São José

20 MARCO (QUARTA 14h30-17h30 **BOMBARRAL, POETA, FADISTA** Local Auditório Municipal

Declamação de poesia com Manuel Rodrigues, Lita Ricardo, Joaquim Sustelo, Vítor Costeira e Vítor Camarate e interpretação de fado pelos fadistas João Plácido e Cristina Cruz.

15h00-16h00 PRIMAVERA DE LIVROS NARRAÇÃO DE CONTOS TRADICIONAIS PORTUGUESES COM "CONTOS NA EIRA"

Local Auditório Valentina de Abreu (Cadaval)

Primavera de Livros, alegres sopros e o retomar da vida dos campos. A tradição será sempre o que era e o regresso das andorinhas traz com elas estórias de sempre e para sempre. Cheiros, sons, palavras e saberes.

14h00-17h00 **ABRIL LEITURAS MIL**

Local Sala Polivalente da Biblioteca Municipal (Sobral de Monte Agraço)

A Biblioteca Municipal de Sobral de Monte Agraço apresenta ao público o narrador e contador de histórias António Fontinha, que irá dinamizar uma sessão de leitura de contos tradicionais portugueses.

15h00-16h30

MEMÓRIA, POR ISAURA Local Auditório Municipal - Centro Cultural do Morgado (Arruda dos

O Centro Cultural do Morgado apresenta na sua linha programática dedicada ao público sénior o projeto "Memória, por Isaura"

"Memória, por Isaura" é um projeto gerontológico, desenvolvido pela Betweien, Lda. em parceria com a cantora e compositora portuguesa, Isaura, que visa trabalhar, junto do público sénior, o tema da Memória.

Através de um livro, de uma performance teatral ou peça de teatro e de temas musicados pela Isaura, tendo como ponto de partida o conteúdo do livro, o público sénior terá oportunidade de debater e trabalhar, entre pares ou até em atividades intergeracionais, os diferentes tipos de Memória (Memória Sensorial, Memória a Curto Prazo e Memória a Longo

14h30-16h00 LIVROS A OESTE ESPETÁCULO PARA SENIORES Local Auditório AMAL (Lourinhã)

Sob o tema central "palavras que nos unem" que marca esta edição do Festival literário Livros a Oeste, de 14 a 18 de maio os grupos de teatro sénior de duas instituições concelhias apresentam as suas peças teatrais. Com orgulho e sem olhar à idade, comprovam que fazer teatro faz bem ao corpo, à mente e espírito.

15h00-17h00 ESPETÁCULO "FADO A COPO" Local Teatro Cine (Torres Vedras)

Um copo mais um copo, um fado mais um fado...Enche-se assim a taca da vida com emoções, alegrias, cansaços e um destino tracado...e de alma franca brindamos com o nosso vinho que nos inebria os sentidos e com o fado nos acalenta a alma.

Festeiemos o Fado e o Vinho, filhos de um chão tão português.

CICLO DE ATIVIDADES FORMATIVAS

do Bombarral

09h30-16h30 VII CONGRESSO DE **ENVELHECIMENTO ATIVO*** "SAÚDE, BEM-ESTAR E ESTILOS DE VIDA" Local Auditório Municipal

Municipio do Bombarral recebe, em 2019, o VII Congresso de Envelhecimento

Ativo subordinado ao tema "Saúde. bem-estar e estilos de vida". Promover a reflexão e partilha de conhecimentos e boas práticas de intervenção são os principais objetivos deste Congresso que vai já na sétima edição.

*O programa será objeto de divulgação própria

"I LOVE 2 HELP" MOSTRA DE FILMES SOLIDÁRIOS **SEGUIDA DE DEBATE**

Nesta atividade os participantes são convidados a debater valores universais a partir de uma mostra de filmes publicitários desenvolvidos em vários pontos do planeta, tendo também a oportunidade de conhecer e experimentar, na primeira pessoa, o impacto de algumas das campanhas publicitárias solidárias mais inovadoras ao nível mundial

A mostra de filmes é precedida de um debate com os participantes criando um espaço de inspiração consciencialização.

14h00 - 15h00 Local Torres Vedras*

16h00 - 17h00

Local Lourinhã* 24 SETEMBRO (

14h00 - 15h00 Local Sobral de Monte Agraço*

16h00 - 17h00 Local Arruda dos Vinhos*

do Cadaval

*local a designar

P & 14h00 - 15h00 Local Bombarral*

Local Auditório da Câmara Municipal

BOCA DE CENA CLO DE ENCONTROS COM <u>o teatro</u>

P & 15h00-16h30 PECA DE TEATRO

"O CÉU PODE ESPERAR" Local Auditório Municipal -Centro Cultural do Morgado (Arruda dos Vinhos)

A peça "O Céu pode Esperar" é um teatro de comédia que representa a sede de não querer parar, de não se querer conformar. O ator e professor José Fonseca

leciona a disciplina de teatro da Academia Sénior da Santa Casa da Venda do Pinheiro. A partir daí o teatro passou a fazer parte da vida destes alunos, que aceitam o desafio de representar e o transformam em momentos de felicidade e boa disposição, trazendo-a, agora, a Arruda dos Vinhos.

PE 14h30-17h30 **RITUAIS DELL ARTE** "OS DIAS DA RÁDIO"

Local Cine-teatro de Sobral de Monte Agraço

Programa de rádio ao vivo da antiga Emissora Nacional "Aguenta Coração" com jingle criado de raiz e um locutor. Episódio de uma radionovela "Eu dou-te o arroz". Homenagem a Raúl Solnado através de monólogos e a Madalena Iglésias. Interpretação de êxitos de Maria da Graca, Milú, Maria Eugénia, Tony de Matos, Júlia Babo, Francisco José, Tristão da Silva e Irmãs Meireles, entre Outros. Fonte: Rituais dell Arte

Ple 15h30-18h30 REVISTA NO CORAÇÃO - 25 ANOS DE GENTE GIRA Local Auditório Valentina de Abreu (Cadaval)

Grupo de teatro amador sediado na vila do Cadaval. Fundado em 1994. tem vindo a realizar anualmente um conjunto de atividades de animação teatral, destacando-se a Revista à Portuguesa, que habitualmente estreia pelo Carnaval, fazendo parte do programa de animação carnavalesca da vila. Tem, desde o seu décimo aniversário, como padrinhos os atores Maria João Abreu e José Raposo. Este ano o grupo celebra 25 anos de existência e volta a pisar o palco com a "Revista no Coração – 25 Anos de Gente

14h30-16h30 PECA DE TEATRO 'A MINHA AVO É UMA COMÉDIA"

Local Auditório AMAL (Lourinhã)

A avó Aparecida decide vir passar uns dias a casa da sua filha, Eugénia, achando que vai morrer brevemente com um cancro. O problema são os conflitos com o genro Luís Augusto, com o seu neto Carlitos e Cátia, a empregada da casa. Uma família completamente disfuncional, que no palco retrata várias situações possíveis do nosso dia-a-dia. Pretende-se que o público se reveja em todas as personagens mãe, pai, filho e avó, e sobretudo que se ria delas e com elas. A minha avó é uma comédia... e a

10h00-12h00 CINEMA "PARQUE MAYER" * Local Arena Shopping

(Torres Vedras)

O ano é 1933. Portugal depara-se com uma crescente perda de liberdade. Deolinda deixa a sua aldeia natal e chega a Lisboa determinada a tornar-se atriz de teatro no Parque Mayer. Bonita e talentosa, depressa conquista a admiração de todos e é escolhida para protagonizar uma revista do Teatro Maria Vitória..

*suieito a confirmação

15h00-17h00 PECA DE TEATRO PELO GRUPO "OS LENDÁRIOS"

Local Teatro Eduardo Brazão (Bombarral)

grupo de teatro amador "Os lendários". fundado em 1999. desenvolve o seu trabalho na área da comédia, para além de animações de eventos, apresentações de livros, tertúlias e

EUROPA DE TODOS NOS

Pelo guarto ano consecutivo, como forma de celebrar o proieto Europeu, os seis Municípios que integram o Programa inter concelhio "Festa Sénior", em parceria com o Centro de Informação Europe Direct Oeste e Lezíria do Tejo e o Clube Europeu da Escola de São Gonçalo propõem um conjunto de atividades descentralizadas que, neste ano, têm como principais objetivos: - Motivar os cidadãos para os valores

14h00-16h00 MEMÓRIAS D'ÁGUA comuns europeus;

Local Centro Histórico de Arruda Contribuir para uma maior visibilidade e valorização do Centro Cultural do Morgado património da região Oeste; (Arruda dos Vinhos)

Promover o património associado à temática das Linhas de Torres reconhecendo a sua importância e dimensão europeia.

EXPOSICÃO - PERSPETIVAS

Nesta exposição, dirigida pela artista plástica Joana Maia, as IPSS's e grupos organizados dos 6 concelhos, são convidadas a co ilustrar uma peça de um puzzle de grandes dimensões organizado por referência ao alfabeto, que caracterizará as Linhas de Torres Vedras sob o olhar e perspetivas de todos os seus intervenientes.

A par da mostra, que percorrerá os vários Municípios ao longo do ano de 2019, decorrerão igualmente sessões temáticas que pretendem capacitar para a dimensão europeia das linhas de Torres Vedras.

ABRIL P & Lourinhã Biblioteca Municipal MAIO P & largadas de touros e outros). Cadaval

14h30-16h00

Praça Santa Maria – Ribamar (Lourinhã)

Embarcaremos numa viagem pela vida dura e perigosa da pesca das gentes de Ribamar, em que as mulheres eram o pilar da família em terra firme e os homens se faziam ao mar para dele tirar o sustento. À volta da cultura, dos ofícios e das "artes" piscatórias, contaremos histórias reais de naufrágios e aventuras, poemas e canções, relembrando ainda os

14h30-16h30 NO MEU TEMPO ERA ASSIM

de brincar e o dia das histórias de

Torres Vedras convida os seniores

bringuedos antigos. Assim, para

de brinquedos patente no espaço

os participantes terão também a

oportunidade de partilhar as suas

histórias e construir um brinquedo

Atividade orientada pelo serviço educativo da

Galeria municipal de Torres Vedras.

além de poderem visitar a coleção

vida, o atelier do Bringuedo em

a partilharem histórias e

do seu tempo.

memórias de brincadeiras e

ditados populares.

Local Atelier do Bringuedo dos Vinhos e Galeria Municipal do (Torres Vedras) Ao longo do mês de maio, em que se comemora o dia internacional

Arruda dos Vinhos festeja a Agua em 2019.

Venha conhecer melhor esta pitoresca vila numa pequena visita ao património que culmina na exposição "Memórias D'Água". A Exposição apresentará conteúdos relativos ao Chafariz enquanto elemento arquitetónico do conjunto patrimonial do Concelho de Arruda, mas apresentará também informação relativa ao ciclo da água e à sua importância na construção da paisagem da Vila e do Concelho.

Biblioteca Municipal

Biblioteca Municipal

(sala polivalente)

JULHO P &

AGOSTO P &

Torres Vedras

local a definir

Bombarral

local a definir

SETEMBRO P &

I CICLO DE VISITAS AO PATRIMONIO

Arruda

de Torres

Sobral de Monte Agraco

Centro Interpretativo das Linhas

JUNHO P 🕹

Os conteúdos apresentar-se-ão em forma estática e dinâmica recorrendo a equipamentos de projeção 3D, criando um ambiente de época quer em termos espaciais quer temporais.

Tem como principal objetivo reforçar o papel deste elemento arquitetónico do ponto de vista: patrimonial (história, preservação

e conservação, etc.); natural (fornecimento de água e a importância desta) e simbólico (centralidade, Invasões Francesas,

DO CADAVAL Local Igreja da Vermelha e Igreja AMORES E DESAMORES DO MAR do Cadaval Local Salão de Festas e Eventos,

> Monsenhor Pereira dos Reis, impõe-se a Igreja do Divino Espirito Santo, templo muito curioso pela sua decoração cerâmica, que empresta ao interior um brilho e um colorido de belo efeito decorativo. Embora não seja conhecida a data de fundação, a igreja deve ter sido construída em meados do século XVII, por ação da Irmandade do Espirito Santo, ainda hoje existente. Na vila do Cadaval, sede do

VISITA GUIADA ÀS IGREJAS

ATUAÇÃO DO GRUPO CORAL

DA VERMELHA E CADAVAL COM

No centro da Vermelha, no Largo

14h30-16h30

concelho, encontra-se a igreja paroquial dedicada a Nossa Senhora da Conceição, classificada como Imóvel de Valor Concelhio. Recentemente, aquando as obras de ampliação, foi descoberto um capitel na parede da igreja, conservado no Museu Municipal do Cadaval, com características reconhecidas como moçárabes, e que torna plausível a existência de um edifício pelo menos no século

Atividade não adequada a pessoas com dificuldade de mobilidade

14h30-17h00 VISITA GUIADA À OUINTA DAS **CEREJEIRAS / CAPELA MADRE DE DEUS / ADEGA DA QUINTA** Local Quinta das Cerejeiras (Bombarral)

A Quinta das Cerejeiras, além de pomares de pera Rocha produz também vinho Quinta das Cerejeiras Reserva, D.O.C. Óbidos, uma das mais prestigiadas e antigas marcas portuguesas. nesta Quinta que se encontra a Capela da Madre de Deus que remonta ao século XVI, tendo as paredes e abóbada capela-mor, forradas por azulejos

do século XVII.

14h30-17h00 VISITA À IGREJA **DE SANTO OUINTINO**

Local Igreja de Santo Quintino Sobral de Monte Agraço

"Mandada construir por D. Manuel em 1520, sobre uma antiga capela dedicada ao culto de Santa Maria de Monte Agraço", a Igreja de Santo Quintino é um Monumento Nacional formado, ao estilo manuelino, "com tábuas quinhentistas, azulejos de padrões únicos, bem como algumas imagens de particular

qualidade artística.'

