

PROGRAMAÇÃO DA FESTA SÉNIOR 2019

INSCRIÇÕES INFORMAÇÕES

Município de Arruda dos Vinhos
263 977 008
rnascimento@cm-arruda.pt

Município do Bombarral
262 609 054
eliana.inacio@cm-bombarral.pt

Município de Cadaval
262 690 183
rede.social@cm-cadaval.pt

Município da Lourinhã
261 410 178
luis.balau@cm-lourinha.pt

Município de Sobral de Monte Agraço
261 940 333
asocial@cm-sobral.pt

Município de Torres Vedras
261 320 773
rutesilva@cm-tvedras.pt

DIA	ATIVIDADE	LOCAL
JANEIRO		
27 DOMINGO	IX Encontro Intermunicipal de Coros "Notas de Ano Novo"	Torres Vedras
FEVEREIRO		
20 QUARTA-FEIRA	"O céu pode esperar"	Arruda dos Vinhos
MARÇO		
04 SEGUNDA-FEIRA	Baile de Carnaval	Torres Vedras
13 QUARTA-FEIRA	Rituais dell art "Os dias da rádio"	Sobral de Mte. Agraço
20 QUARTA-FEIRA	"Bombarral, Poeta e Fadista"	Bombarral
31 DOMINGO	"Revista no Coração - 25 anos de Gente Gira"	Cadaval
ABRIL		
10 QUARTA-FEIRA	Baile da Pinha	Torres Vedras
12 SEXTA-FEIRA	Primavera de livros Narração de contos tradicionais Portugueses...	Cadaval
15 SEGUNDA	Abriu Livros Mil!	Sobral de Mte. Agraço
17 QUARTA-FEIRA	Visitas ao património "Memória D'Água"	Arruda dos Vinhos
TODO O MÊS	Exposição - Perspetivas	Lourinhã
MAIO		
03 SEXTA-FEIRA	Peça de teatro "A minha avó é uma comédia"	Lourinhã
08 QUARTA-FEIRA	Visita ao Património "Amores e desamores do mar"	Lourinhã
09 QUINTA-FEIRA	Festa da Primavera	Torres Vedras
09 QUINTA-FEIRA	"Memória, por Isaura"	Arruda dos Vinhos
14 TERÇA-FEIRA	Livros a Oeste - Espetáculo para seniores	Lourinhã
15 QUARTA-FEIRA	Visita ao Património "No meu tempo era assim"	Torres Vedras
17 SEXTA-FEIRA	VII Congresso de Envelhecimento Ativo "Saúde, Bem-estar e estilos de vida"	Bombarral
21 TERÇA-FEIRA	Visitas ao Património "Igrejas da Vermelha e Cadaval"	Cadaval
22 QUARTA-FEIRA	Visitas ao Património "No meu tempo era assim"	Torres Vedras
TODO O MÊS	Exposição - Perspetivas	Cadaval

DIA	ATIVIDADE	LOCAL
JUNHO		
01 SÁBADO	Visita à Festa do Pão	Sobral de Mte. Agraço
03 SEGUNDA-FEIRA	"I Love 2 Help" - Mostra de filmes publicitários seguida de debate	Torres Vedras
03 SEGUNDA-FEIRA	"I Love 2 Help" - Mostra de filmes publicitários seguida de debate	Lourinhã
13 QUINTA-FEIRA	Cinema "Parque Mayer"	Torres Vedras
18 TERÇA-FEIRA	Visitas ao Património - Igrejas da Vermelha e Cadaval	Cadaval
TODO O MÊS	Exposição - Perspetivas	Sobral de Mte. Agraço
JULHO		
05 SEXTA-FEIRA	Peça de teatro "Os lendários"	Bombarral
TODO O MÊS	Exposição - Perspetivas	Arruda dos Vinhos
AGOSTO		
TODO O MÊS	Exposição - Perspetivas	Torres Vedras
SETEMBRO		
19 QUINTA-FEIRA	Visita ao Património - Visita à Quinta das Cerejeiras	Bombarral
24 TERÇA-FEIRA	"I Love 2 Help" - Mostra de filmes publicitários seguida de debate	Sobral de Mte. Agraço
24 TERÇA-FEIRA	"I Love 2 Help" - Mostra de filmes publicitários seguida de debate	Arruda dos Vinhos
TODO O MÊS	Exposição - Perspetivas	Bombarral
OUTUBRO		
01 TERÇA-FEIRA	Espetáculo "Fado a Copo"	Torres Vedras
05 SÁBADO	"Arruda*" - Festa Sénior	Arruda dos Vinhos
09 QUARTA-FEIRA	Tarde Sénior nas Adiafas	Cadaval
16 QUARTA-FEIRA	"I Love 2 Help" - Mostra de filmes publicitários seguida de debate	Bombarral
16 QUARTA-FEIRA	"I Love 2 Help" - Mostra de filmes publicitários seguida de debate	Cadaval
24 QUINTA-FEIRA	Visita ao Património - Igreja de Santo Quintino	Sobral de Mte. Agraço

ENQUADRAMENTO

A Festa Sénior constitui um consórcio intermunicipal, compreendendo uma parceria entre seis municípios do Oeste, designadamente Arruda dos Vinhos, Bombarral, Cadaval, Lourinhã, Sobral de Monte Agraço e Torres Vedras. Desta colaboração resulta um programa anual, articulado e diversificado, constituído por atividades artísticas, formativas e lúdicas direcionadas aos seniores dos seis Municípios.

OBJETIVOS DO PROGRAMA

- ◆ Fomentar o envelhecimento ativo e melhorar a qualidade de vida dos seniores.
- ◆ Promover a participação social ativa.
- ◆ Valorizar a importância da ocupação dos tempos livres como forma de diminuir o isolamento.
- ◆ Desenvolver competências e aptidões.
- ◆ Estimular a proximidade intergeracional.
- ◆ Rentabilizar espaços físicos e equipamentos existentes nos 6 concelhos.

INFORMAÇÕES ÚTEIS

- ◆ Todas as atividades são de acesso gratuito.
- ◆ A participação nas atividades implica sempre inscrição prévia e pode estar limitada às vagas existentes.

NOTA

A organização reserva-se ao direito de alterar datas e locais comprometendo-se a informar todos os inscritos.

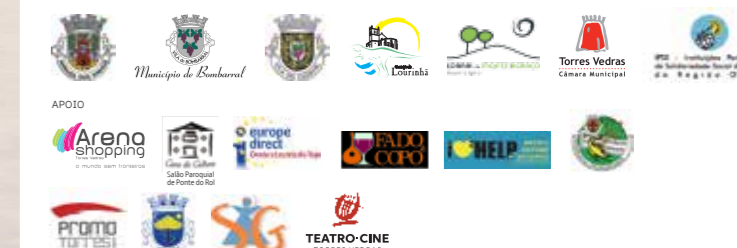
P Estacionamento ou possibilidade de deixar os participantes junto ao local onde decorre a atividade.

♿ Acessível a pessoas com mobilidade reduzida.

festas SÉNIOR

JAN/OUT 2019

ARRUDA DOS VINHOS « BOMBARRAL « CADAVAL
LOURINHÃ « SOBRAL DE MONTE AGRAÇO « TORRES VEDRAS



ADÁCIO POPULAR CICLO DE ATIVIDADES LÚDICAS

04 MARÇO (SEGUNDA)

15h00-18h00

BAILE DE CARNAVAL

Local Pavilhão Multiusos de Torres Vedras

Baile e concurso de máscaras subordinado ao tema do Carnaval de 2019: *Made in Portugal!*

10 ABRIL (QUARTA)

15h00-18h00

BAILE DA PINHA

Local Pavilhão Multiusos de Torres Vedras

Baile que recupera uma tradição antiga que associa a música e a dança a um concurso assente num engenho suspenso, em forma de pinha. Nesta tarde haverá ainda espaço para muitas outras surpresas e atividades.

^{*Atividade da responsabilidade das IPSS's da região Oeste. Informações/inscrições: 261332267}

09 MAIO (QUINTA)

11h00-18h00

FESTA DA PRIMAVERA

Local Pavilhão Multiusos de Torres Vedras

Evento organizado pelas IPSS's da região Oeste no âmbito do qual decorrerá um conjunto de atividades das quais se destacam: baile, quermesse, espaço gastronómico, mostra de produtos e serviços e atividades formativas/informativas.

^{*Atividade da responsabilidade das IPSS'S da região Oeste.}

Evento organizado pelas IPSS's da região Oeste no âmbito do qual decorrerá um conjunto de atividades das quais se destacam: baile, quermesse, espaço gastronómico, mostra de produtos e serviços e atividades formativas/informativas.

^{*Atividade da responsabilidade das IPSS'S da região Oeste.}

01 JUNHO (SÁBADO)

16h00-18h00

VISITA À FESTA DO PÃO: MERCADO QUINHENTISTA

Local Praça Dr. Eugénio Dias (Sobral de Monte Agraço)

Integrando as comemorações dos 500 anos do Foral para Montagraço, a Praça Dr. Eugénio Dias será palco da VII Edição da Festa do Pão 2019.

05 OUTUBRO (SÁBADO)

14h30-17h00

ARRUDA + FESTA SÉNIOR

Local Pavilhão Multiusos de Arruda dos Vinhos

“Arruda +” é uma festa sénior. Os visitantes podem esperar momentos de muita animação e convívio com um lanche partilhado. Será também lançado o ano letivo da Universidade das Gerações.

09 OUTUBRO (QUARTA)*

14h30-18h30

TARDE SÉNIOR NAS ADIAFAS

Local Pavilhão Municipal do Cadaval (Cadaval)

Certame anual cadavalense dedicado ao final das colheitas e à promoção dos produtos regionais, que inclui a realização do Festival Nacional do Vinho Leve. Gastronomia, exposições de artesanato e atividades económicas, espetáculos vários, atividades equestres, entre outro tipo de animação, são as vertentes do certame, acolhido pelo pavilhão municipal, na vila do Cadaval. A “Tarde Sénior nas Adiafas”, inclui animação musical e termina com um lanche-convívio entre os idosos das várias instituições.

^{*a confirmar}

Certame anual cadavalense dedicado ao final das colheitas e à promoção dos produtos regionais, que inclui a realização do Festival Nacional do Vinho Leve. Gastronomia, exposições de artesanato e atividades económicas, espetáculos vários, atividades equestres, entre outro tipo de animação, são as vertentes do certame, acolhido pelo pavilhão municipal, na vila do Cadaval. A “Tarde Sénior nas Adiafas”, inclui animação musical e termina com um lanche-convívio entre os idosos das várias instituições.

^{*Atividade da responsabilidade das IPSS'S da região Oeste. Informações/inscrições: 261332267}

09 MAIO (QUINTA)

11h00-18h00

ABRIL LEITURAS MIL

Local Sala Polivalente da Biblioteca Municipal (Sobral de Monte Agraço)

POEMATIS POETAE CICLO DE ENCONTROS COM A LITERATURA E COM A MÚSICA

27 JANEIRO (DOMINGO)

15h00-18h00

IX ENCONTRO INTERMUNICIPAL DE COROS: NOTAS DE ANO NOVO

Local Casa da Cultura da Ponte do Rol (Torres Vedras)

Grupos participantes
Arruda dos Vinhos Coro da Universidade das Gerações de Arruda dos Vinhos
Cadaval Grupo de Cavaquinhos da Universidade Sénior do Cadaval – Clube de Artes e Saberes
Torres Vedras Grupo coral Cant’arte
Bombarral Grupo “Cavaquinhos 50+”
Lourinhã Coro Juvenil da AMAL (Associação Musical e Artística Lourinhanense)

IPSS's Grupo de cantares “Os conquinhas” – Lar de São José

20 MARÇO (QUARTA)

14h30-17h30

BOMBARRAL, POETA, FADISTA

Local Auditório Municipal do Bombarral

Declamação de poesia com Manuel Rodrigues, Lita Ricardo, Joaquim Sustelo, Vítor Costeira e Vítor Camarate e interpretação de fado pelos fadistas João Plácido e Cristina Cruz.

12 ABRIL (SEXTA)

15h00-16h00

PRIMAVERA DE LIVROS – NARRAÇÃO DE CONTOS TRADICIONAIS PORTUGUESES COM “CONTOS NA EIRA”

Local Auditório Valentina de Abreu (Cadaval)

Primavera de Livros, alegres sopros e o retomar da vida dos campos. A tradição será sempre o que era e o regresso das andorinhas traz com elas estórias de sempre e para sempre. Cheiros, sons, palavras e saberes.

15 ABRIL (SEGUNDA)

14h00-17h00

ABRIL LEITURAS MIL

Local Sala Polivalente da Biblioteca Municipal (Sobral de Monte Agraço)

A Biblioteca Municipal de Sobral de Monte Agraço apresenta ao público o narrador e contador de histórias António Fontinha, que irá dinamizar uma sessão de leitura de contos tradicionais portugueses.

^{*local a designar}

09 MAIO (QUINTA)

15h00-16h30

MEMÓRIA, POR ISAURA

Local Auditório Municipal – Centro Cultural do Morgado (Arruda dos Vinhos)

O Centro Cultural do Morgado apresenta na sua linha programática dedicada ao público sénior o projeto “Memória, por Isaura”

“Memória, por Isaura” é um projeto gerontológico, desenvolvido pela Betweien, Lda. em parceria com a cantora e compositora portuguesa, Isaura, que visa trabalhar, junto do público sénior, o tema da Memória.

Através de um livro, de uma performance teatral ou peça de teatro e de temas musicados pela Isaura, tendo como ponto de partida o conteúdo do livro, o público sénior terá oportunidade de debater e trabalhar, entre pares ou até em atividades intergeracionais, os diferentes tipos de Memória (Memória Sensorial, Memória a Curto Prazo e Memória a Longo Prazo).

^{*0 programa será objeto de divulgação própria}

“I LOVE 2 HELP” MOSTRA DE FILMES SOLIDÁRIOS SEGUIDA DE DEBATE

Nesta atividade os participantes são convidados a debater valores universais a partir de uma mostra de filmes publicitários desenvolvidos em vários pontos do planeta, tendo também a oportunidade de conhecer e experimentar, na primeira pessoa, o impacto de algumas das campanhas publicitárias solidárias mais inovadoras ao nível mundial.

A mostra de filmes é precedida de um debate com os participantes criando um espaço de inspiração e consciencialização.

^{*0 programa será objeto de divulgação própria}

Sob o tema central “palavras que nos unem” que marca esta edição do Festival literário Livros a Oeste, de 14 a 18 de maio os grupos de teatro sénior de duas instituições concelhais apresentam as suas peças teatrais. Com orgulho e sem olhar à idade, comprovam que fazer teatro faz bem ao corpo, à mente e espírito.

03 JUNHO (SEGUNDA)

14h00 – 15h00

Local Torres Vedras*

16h00 - 17h00
Local Lourinhã*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Sobral de Monte Agraço*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16 OUTUBRO (QUARTA)

14h00 – 15h00

Local Bombarral*

16h00-17h00
Local Auditório da Câmara Municipal do Cadaval

^{*local a designar}

17 MAIO (SEXTA)

09h30-16h30

VII CONGRESSO DE ENVELHECIMENTO ATIVO* “SAÚDE, BEM-ESTAR E ESTILOS DE VIDA”

Local Auditório Municipal do Bombarral

O Município do Bombarral recebe, em 2019, o VII Congresso de Envelhecimento

Ativo subordinado ao tema “Saúde, bem-estar e estilos de vida”. Promover a reflexão e partilha de conhecimentos e boas práticas de intervenção são os principais objetivos deste Congresso que vai já na sétima edição.

^{*0 programa será objeto de divulgação própria}

“I LOVE 2 HELP” MOSTRA DE FILMES SOLIDÁRIOS SEGUIDA DE DEBATE

Nesta atividade os participantes são convidados a debater valores universais a partir de uma mostra de filmes publicitários desenvolvidos em vários pontos do planeta, tendo também a oportunidade de conhecer e experimentar, na primeira pessoa, o impacto de algumas das campanhas publicitárias solidárias mais inovadoras ao nível mundial.

A mostra de filmes é precedida de um debate com os participantes criando um espaço de inspiração e consciencialização.

^{*0 programa será objeto de divulgação própria}

16h00 - 17h00
Local Lourinhã*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Sobral de Monte Agraço*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Sobral de Monte Agraço*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

BOCA DE CENA CICLO DE ENCONTROS COM O TEATRO

20 FEVEREIRO (QUARTA)

15h00-16h30

PEÇA DE TEATRO “O CÉU PODE ESPERAR”

Local Auditório Municipal – Centro Cultural do Morgado (Arruda dos Vinhos)

A peça “O Céu pode Esperar” é um teatro de comédia que representa a sede de não querer parar, de não se querer conformar.

O ator e professor José Fonseca leciona a disciplina de teatro da Academia Sénior da Santa Casa da Venda do Pinheiro. A partir daí o teatro passou a fazer parte da vida destes alunos, que aceitam o desafio de representar e o transformam em momentos de felicidade e boa disposição, trazendo-a, agora, a Arruda dos Vinhos.

^{*0 programa será objeto de divulgação própria}

16h00 - 17h00
Local Lourinhã*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

um conjunto de atividades de animação teatral, destacando-se a Revista à Portuguesa, que habitualmente estreia pelo Carnaval, fazendo parte do programa de animação carnavalesca da vila. Tem, desde o seu décimo aniversário, como padrinhos os atores Maria João Abreu e José Raposo. Este ano o grupo celebra 25 anos de existência e volta a pisar o palco com a “Revista no Coração – 25 Anos de Gente Gira”.

^{*sujeito a confirmação}

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

16h00 - 17h00
Local Arruda dos Vinhos*

05 JULHO (SEXTA)

15h00-17h00

PEÇA DE TEATRO PELO GRUPO “ÓS LENDÁRIOS”

Local Teatro Eduardo Brazão (Bombarral)

O grupo de teatro amador “Os lendários”, fundado em 1999, desenvolve o seu trabalho na área da comédia, para além de animações de eventos, apresentações de livros, tertúlias e debates.

A EUROPA DE TODOS NÓS

Pelo quarto ano consecutivo, como forma de celebrar o projeto Europeu, os seis Municípios que integram o Programa inter concelhio “Festa Sénior”, em parceria com o Centro de Informação Europe Direct Oeste e Lezíria do Tejo e o Clube Europeu da Escola de São Gonçalo propõem um conjunto de atividades descentralizadas que, neste ano, têm como principais objetivos:

- Motivar os cidadãos para os valores comuns europeus;
- Contribuir para uma maior visibilidade e valorização do património da região Oeste;
- Promover o património associado à temática das Linhas de Torres reconhecendo a sua importância e dimensão europeia.

^{*sujeito a confirmação}

^{*sujeito a confirmação}

^{*sujeito a confirmação}

^{*sujeito a confirmação}

^{*sujeito a confirmação}

^{*sujeito a confirmação}

^{*sujeito a confirmação}

^{*sujeito a confirmação}

^{*sujeito a confirmação}

^{*sujeito a confirmação}

^{*sujeito a confirmação}

^{*sujeito a confirmação}

ABRIL

15h00-17h00

Biblioteca Municipal

MAIO

14h30-16h00

Biblioteca Municipal

Biblioteca Municipal

Biblioteca Municipal

Biblioteca Municipal

Biblioteca Municipal

Biblioteca Municipal

Biblioteca Municipal

Biblioteca Municipal