



Aviso à População

Nº 02/2018
06.02.18

Condições Meteorológicas Adversas - Tempo Frio

Aviso Amarelo – Distrito de Lisboa entre as 07:21 do dia 6 e as 08:00 do dia 8/2/2018

De acordo com a informação da ANPC e do IPMA, o Serviço Municipal de Proteção Civil de Sobral de Monte Agraço, avisa toda a população para:

- ✓ Diminuição da temperatura mínima, com valores situar-se entre -4 e 2 ° C nas regiões do interior norte e centro e entre 0 e 4 ° C nas regiões do sul e do litoral norte e centro.
- ✓ Vento a soprar forte do quadrante norte, no litoral e nas terras altas, com rajadas até 70 km/h.
- ✓ Formação de gelo ou geada nas regiões do norte e do centro.

EFEITOS EXPECTÁVEIS:

Face à situação acima descrita, poderão ocorrer os seguintes efeitos:

- ✓ **Intoxicações** por inalação de gases, devido a inadequada ventilação, em habitações onde se utilizem aquecimentos com lareiras e braseiras;
- ✓ **Incêndios em habitações**, resultantes da má utilização de lareiras e braseiras ou de avarias em circuitos elétricos;
- ✓ Eventual formação de gelo em troços de estradas com ensombramento permanente;
- ✓ Especial atenção com os **grupos populacionais mais vulneráveis**, crianças, idosos e pessoas portadoras de patologias crónicas e população sem-abrigo.

MEDIDAS PREVENTIVAS

O Serviço Municipal de Proteção Civil e a ANPC recordam que o eventual impacto destes efeitos pode ser minimizado, sobretudo através da adoção de comportamentos adequados, pelo que, e em particular nas zonas historicamente mais vulneráveis, se recomenda a observação e divulgação das principais medidas de autoproteção para estas situações, nomeadamente:

- ✓ Que se **evite a exposição prolongada ao frio** e às mudanças bruscas de temperatura;
- ✓ O **uso de várias camadas de roupa**, folgada e adaptada à temperatura ambiente;
- ✓ A proteção das extremidades do corpo (usando **luvas, gorro, meias quentes e cachecol**);
- ✓ A ingestão de **sopas e bebidas quentes, evitando o álcool** que proporciona uma falsa sensação de calor;
- ✓ Especial atenção com a proteção em termos de **vestuário** por parte de **trabalhadores** que exerçam a sua **atividade no exterior**, e evitar esforços excessivos resultantes dessa atividade.
- ✓ Especial atenção aos **aquecimentos com combustão** (ex. **braseiras e lareiras**), que podem causar **intoxicação** devido à **acumulação de monóxido de carbono** e levar à morte;
- ✓ Que se assegure uma **adequada ventilação das habitações**, quando não for possível evitar o uso de braseiras ou lareiras;
- ✓ Que se **evite** o uso de **dispositivos de aquecimento durante o sono, desligando sempre** quaisquer aparelhos **antes de se deitar**;
- ✓ Que se tenha em **atenção a condução** em locais onde se forme **gelo na estrada**, adotando uma condução defensiva;
- ✓ Especial **atenção** por parte das famílias e vizinhos, e das redes sociais de proximidade, com as situações de **pessoas idosas** ou **em condição de maior isolamento**;
- ✓ Estar **atento** às **informações** da meteorologia e às indicações da Proteção Civil e Forças de Segurança.

Contatos Úteis:

Bombeiros Voluntários Sobral – 261 941 122
G.N.R. de Sobral – 261 940 800
Município de Sobral – 261 940 300
Centro de Saúde de Sobral – 261 940 243
Nº Nacional de Emergência - 112