

# IV ENCONTRO DA UNIDADE COORDENADORA FUNCIONAL DE DIABETES

14 de Novembro de 2017

## DIA MUNDIAL DA DIABETES

Auditório Municipal de Sobral de Monte Agraço

*DESENVOLVER O TRABALHO EM EQUIPA  
NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DAS COMORBILIDADES NA DIABETES*

### PROGRAMA

**08h30** Abertura do secretariado

**09h00** Sessão de Abertura

**Dr.ª Rita Ávila** (Coordenadora da UCF Diabetes) | **Dr. Joaquim Moura** (Presidente do Conselho Clínico e de Saúde do ACES Oeste Sul) **José Alberto Quintino** (Presidente da Câmara Municipal de Sobral de Monte Agraço) **Convidados:** **Dr António Martins** (Diretor Executivo do ACES Oeste Sul) **Dr.ª Illeine Lopes** (Diretora Executiva ACES Loures Odivelas) | **Dra. Helena Canada** (Presidente do Conselho Clínico e de Saúde do ACES Loures-Odivelas) | **Prof. Rui Maio** (Director Clínico do Hospital Beatriz Ângelo) | **Dr.ª Cristina Valadas** - Diretora do Programa Nacional para a Diabetes, Endocrinologista do Hospital Beatriz Ângelo) | **Enfª Teresa Simões** (Enfermeira Directora do Hospital Beatriz Ângelo) **Enf. Helena Relvão** (Vogal do Conselho Clínico e de Saúde do ACES Oeste Sul) **Enf. Cristina Brás** (Vogal do Conselho Clínico e de Saúde da ACES Loures-Odivelas)

### PARTE I – SESSÃO CIENTÍFICA (para Profissionais de Saúde)

*Moderadores:* **Dr.ª Rita Ávila** (UCF Diabetes, USF S. João da Talha) | **Enfª Belém Oliveira** (Enfermeira ACES Loures-Odivelas)

**09h15** **O Endocrinologista: Reduzir o Risco Cardiovascular na Diabetes**

*Palestrante:* **Dr. Nuno Raposo** (Hospital Beatriz Ângelo)

**09h40** **O Médico de Família: Abordar a patologia Osteo-articular na pessoa com Diabetes**

*Palestrante:* **Dr. Ibraime Carlos, Dra. Sara Santos** (USF Costa Campos)

**10h00** **O Enfermeiro e o Podologista: Cuidar do Pé**

*Palestrante* **Dra. Raquel Prates** (Hospital Beatriz Ângelo)

## 10h20 **Apresentação do Processo Assistencial Integrado da Diabetes do ACES Oeste Sul**

*Palestrante:* **Dra. Paula Malvar** (USF Arandis, Vogal Conselho Clínico e de Saúde ACES Oeste-Sul)

## 10h30 **Apresentação do Projeto “Não à Diabetes”**

*Palestrante:* **Dr.ª Mariana Lourenço** (Câmara Municipal de Sobral de Monte Agraço), **Enf.ª Sandra Ferrador** (UCC Sobral de Monte Agraço)

## 10h40 **Coffee-Break**

### **PARTE II – MELHORAR A ALIMENTAÇÃO E PROMOVER A ATIVIDADE FÍSICA NA PESSOA COM DIABETES (sessão aberta a toda a comunidade)**

*Moderadores:* **Dr.ª Manuela Garcia** (Unidade de Saúde Pública ACES Loures-Odivelas) | **Dra. Helena Andrade** (Unidade de Saúde Pública ACES Oeste Sul) | **Enf.ª Célia Bidarra** (UCSP Mafra-Leste)

## 11h00 **O Nutricionista: Correção dos erros alimentares mais frequentes**

*Palestrante:* **Dr.ª Rita Silva** (Hospital Beatriz Ângelo)

## 11h30 **O Médico de Saúde Pública: Atividade desportiva na pessoa com diabetes – benefícios, riscos e cuidados**

*Palestrante:* **Dra. Margarida Gil** (Unidade de Saúde Pública ACES Loures-Odivelas)

## 12h00 **Abertura das bancas no Espaço da Diabetes**

*Vamos falar da Diabetes* com médicos e enfermeiros da UCF de Diabetes

*Alimentação Saudável* com nutricionistas do Hospital Beatriz Ângelo

*Sobral + Saudável* com Enfermeiras da UCC de Sobral de Monte Agraço

Divulgação de atividades físicas existentes em Sobral de Monte Agraço

## 12h30 **Promoção de atividade física para a pessoa com Diabetes**

Aula Aberta de *Aerodance* com professor Márcio Ferreira

## 13h30 **Encerramento**



**UCFD**  
Unidade Coordenadora  
Funcional da Diabetes  
ACES Loures-Odivelas  
ACES Oeste Sul  
Hospital Beatriz Ângelo