

Aviso à População

Nº 01/2017
17.01.17

Condições Meteorológicas Adversas - Tempo Frio

Aviso Amarelo - Distrito Lisboa entre as 21:00 do dia 17 e as 05:00 do dia 20 de Janeiro

De acordo com a informação da ANPC e do IPMA, o Serviço Municipal de Proteção Civil da Câmara Municipal de Sobral de Monte Agraço, avisa toda a população para:

- ✓ Uma **diminuição da temperatura** a partir da noite de terça para quarta-feira, provocando uma situação de tempo frio e seco que se prolongará até ao próximo sábado (21 de janeiro);
- ✓ Os valores de **temperatura mínima** deverão variar aproximadamente entre 0° e 4° C, na generalidade do território, e será significativamente mais baixa nas regiões do interior, em particular nas regiões do Norte e Centro, onde poderá descer até - 8° C;
- ✓ Os valores da **temperatura máxima** não deverão ultrapassar os 8° a 12° C no litoral oeste e no interior sul, sendo ligeiramente superior na costa sul do Algarve (entre 12° e 14° C) e significativamente inferior no interior Norte e Centro, onde os valores não deverão ultrapassar 5°/6° C;
- ✓ Adicionalmente, a partir da noite de terça-feira e até quinta-feira, **o vento soprará mais intenso**, em geral de intensidade moderada, forte nas terras altas, **o que acentuará o desconforto térmico sentido pela população**.

EFEITOS EXPECTÁVEIS

Face à situação acima descrita, poderão ocorrer os seguintes efeitos:

- ✓ **Intoxicações** por inalação de gases, devido a inadequada ventilação, em habitações onde se utilizem aquecimentos com lareiras e braseiras;
- ✓ **Incêndios em habitações**, resultantes da má utilização de lareiras e braseiras ou de avarias em circuitos elétricos;
- ✓ Eventual formação de gelo em troços de estradas com ensombramento permanente;
- ✓ Especial atenção com os **grupos populacionais mais vulneráveis**, crianças, idosos e pessoas portadoras de patologias crónicas e população sem-abrigo.

MEDIDAS PREVENTIVAS

O Serviço Municipal de Proteção Civil e a ANPC recordam que o eventual impacto destes efeitos pode ser minimizado, sobretudo através da adoção de comportamentos adequados, pelo que, e em particular nas zonas historicamente mais vulneráveis, se recomenda a observação e divulgação das principais medidas de autoproteção para estas situações, nomeadamente:

- ✓ Que se evite a exposição prolongada ao frio e às mudanças bruscas de temperatura;
- ✓ O uso de várias camadas de roupa, folgada e adaptada à temperatura ambiente;
- ✓ A proteção das extremidades do corpo (usando luvas, gorro, meias quentes e cachecol);
- ✓ A ingestão de sopas e bebidas quentes, evitando o álcool que proporciona uma falsa sensação de calor;
- ✓ Especial atenção com a proteção em termos de vestuário por parte de trabalhadores que exerçam a sua atividade no exterior, e evitar esforços excessivos resultantes dessa atividade.
- ✓ Especial atenção aos aquecimentos com combustão (ex. braseiras e lareiras), que podem causar intoxicação devido à acumulação de monóxido de carbono e levar à morte;
- ✓ Que se assegure uma adequada ventilação das habitações, quando não for possível evitar o uso de braseiras ou lareiras;
- ✓ Que se evite o uso de dispositivos de aquecimento durante o sono, desligando sempre quaisquer aparelhos antes de se deitar;
- ✓ Que se tenha em atenção a condução em locais onde se forme gelo na estrada, adotando uma condução defensiva;
- ✓ Especial atenção por parte das famílias e vizinhos, e das redes sociais de proximidade, com as situações de pessoas idosas ou em condição de maior isolamento;
- ✓ Estar atento às informações da meteorologia e às indicações da Proteção Civil e Forças de Segurança.

Contatos Úteis:

Bombeiros Voluntários Sobral – 261 941 122
G.N.R. de Sobral – 261 940 800
Município de Sobral – 261 940 300
Centro de Saúde de Sobral – 261 940 243
Nº Nacional de Emergência - 112