

## Município de Sobral de Monte Agraço

### DE 7 A 11 DE JANEIRO DE 2019

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Sopa</b>	Canja	Alho Francês	Espinafres e grão	Abóbora e repolho	Couve galega
<b>Prato</b>	Bacalhau à Gomes de Sá	Feijoada à portuguesa com arroz	Tintureira aromatizada no forno com batata	Macarrão com frango com cenoura, couve-flor e feijão-verde	Filete de abrótea gratinado com molho de cenoura e arroz
<b>Prato Vegetariano</b>	Soja estufada com legumes	Salada de grão com massa couscous	Strogonoff de ervilhas e cogumelos com arroz	Macarronete com feijão e tomate com legumes assados	Abóbora assada com feijão preto com arroz
<b>Complemento Horticola</b>	Tomate	Alface e tomate	Pepino	Cenoura, couve flor e feijão verde	Couve roxa, pepino e maçã
<b>Fruta</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina