

Município de Sobral de Monte Agraço

DE 04 A 08 DE FEVEREIRO DE 2019

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Creme de couve-flor e ervilha	Courgete	Couve Portuguesa e grão de bico	Creme de legumes	Brócolos
Prato	Macarrão com pescada em molho de tomate e oregãos	Carne de porco assada com feijão preto e arroz	Salada colorida de peixe	Arroz de aves	Douradinhos no forno com salada russa
Prato Vegetariano	Crocante de courgete e tofu com macarrão	Feijão preto estufado com cenoura, couve e arroz	Salteado de beringela, courgete, pimento e lentilhas com esparguete	Arroz de soja e legumes	Estufado de cogumelos e legumes
Complemento Horticola	Alface, couve em juliana e milho	Tomate e pepino	Alface e cenoura	Cenoura, couve e courgete	Alface e tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta