

Município de Sobral de Monte Agraço

DE 25 DE FEVEREIRO A 01 DE MARÇO DE 2019

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Abóbora e espinafres	feijão vermelho e nabo	Couve branca	Alho francês e cenoura	Feijão-verde
Prato	Almôndegas de vaca estufadas com massa cotovelinhos	Arinca assada com arroz de ervilhas	Feijão vermelho com macarrão, frango e legumes	Paloco com natas	Rojões com arroz
Prato Vegetariano	Massa cotovelinhas com legumes	Pataniscas de legumes com arroz de ervilhas	Grão-de-bico estufado com legumes	Salada de batata com molho béchamel	Tofu grelhado com arroz
Complemento Horticola	Cenoura com couve-roxa e milho	Alface, pepino e tomate	Legumes salteados	Brócolos cozidos	Alface, cebola e tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Arroz doce	Fruta