

Município de Sobral de Monte Agraço

DE 21 a 25 OUTUBRO DE 2019

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Abóbora e Espinafres	Curgete	Cenoura e Couve Branca	Legumes	Grão de Bico e Nabiças
Prato	Almôndegas de Aves estufadas com Massa Cotovelinhos	Salmão no forno com salada de batata, cenoura, ervilhas e feijão-verde	Feijão vermarlho com macarrão, frango e legumes	Migas de Paloco à Gomes de Sá	Rojões com Arroz Branco
Dieta	Hambúrguer de Vaca grelhada com legumes	Salmão cozido com legumes	Frago Corado com legumes	Migas de Paloco cozidas com ovo cozido e legumes cozidos	Febras grelhadas com Arroz Branco
Prato Vegetariano	Massa Cotovelinhos com Legumes	Pataniscas de Legumes com Arroz de Ervilhas	Feijão estufado com Legumes	Salada de Batata com molho bechamel	Cogumelos e espinafres com Arroz
Complemento Horticola	Cenoura, Couve Roxa e Milho	Alface, Milho e Pepino	Salada Mista	Brócolos e Cenoura	Alface, Cebola e Tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina	Arroz Doce	Fruta