

Município de Sobral de Monte Agraço

DE 20 A 24 JANEIRO DE 2020

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa espinafres	Creme de couve - flor e feijão catarino	Soapa de lombardo e cenoura	Creme de alho - francês e cenoura	Creme de cenoura e abobóra com massinhas
Prato	Almôndegas de frango com esparguete	Paloco á Gomes de Sá com ovo	Perna de frango estufada com massa espiral	Abrotea assada com molho de tomate e arroz	Empadão de bovino com arroz
Dieta	Frango ao natural com esparguete	Pescada cozida com batata e legumes	Frango ao natural com massa e legumes	Abrótea cozida com arroz e legumes	Hamburguer grelhado com arroz e legumes
Prato Vegetariano	Esparguete de legumes	Tarte de legumes	Legumes estufados	Gratinado de soja com legumes e batata	Massinha de grão com cenoura
Complemento Horticula	Salada de Couve Roxa, milho e pepino	Salada mista	Salada de alface, couve roxa e milho	Legumes salteados	Salada mista
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	logurte	Fruta