

Município de Sobral de Monte Agraço

DE 14 A 18 DE JANEIRO DE 2019

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Abóbora e espinafres	Feijão vermelho e nabo	Couve branca	Alho francês e cenoura	Feijão verde
Prato	Almôndegas de vaca estufadas com massa cotovelinhos	Arinca assada com arroz de ervilhas	Feijão vermelho com macarrão, frango e legumes	Paloco com natas	Rojões com arroz
Prato Vegetariano	Massa cotovelinhos com legumes	Pataniscas de legumes com arroz de ervilhas	Grão-de-bico estufado com legumes	Salada de batata com molho bechamel	Tofu grelhado com arroz
Complemento Horticola	Cenoura, couve roxa e milho	Alface, pepino e tomate	Legumes estufados	Brócolos cozidos	Alface, cebola e tomate
Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Fruta