

Município de Sobral de Monte Agraço

DE 11 A 15 DE FEVEREIRO DE 2019

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Repolho	Creme de couve-flor e feijão catarino	Couve lombarda	Macedónia	Creme de legumes
Prato	Hamburguer de aves no forno com esparguete salteado	Medalhões de pescada assados com molho de ervas e arroz de legumes	Rancho	Migas de paloco à Gomes de Sá	Perna de frango estufada à primaveril
Prato Vegetariano	Esparguete com legumes	Paella com tofu	Grão-de-bico estufado com legumes	Gratinado de legumes	Lentilhas e arroz com alho francês, cenoura e repolho
Complemento Horticula	Alface, couve em juliana e milho	Tomate e pepino	Alface e cenoura	Cenoura, couve e courgete	Alface e tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta