

Município de Sobral de Monte Agraço

DE 02 A 06 MARÇO DE 2020

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Primavera	Courgette	Creme de legumes	Abóbora e repolho	Creme bróculos
Prato	Arroz de atum	Febras de cebolada com fusilli tricolor	Tintureira no forno com salada camponesa	Perna de frango estufado com esparguete e feijão vermelho	Douradinhos com arroz alegre
Dieta	Atum ao natural com legumes	Febras grelhadas com arroz branco	Tintureira cozida com legumes e batata	Frango corado com legumes	Filete de pescada cozido ao natural
Prato Vegetariano	Empadão de legumes	Legumes salteados com arroz	Saladinha de legumes e batata	Gratinado de legumes	Legumes salteados com arroz
Complemento Horticola	Salada de alface, pepino e couve roxa	Alface, beterraba e cenoura	Salada mista	Legumes salteados	Alface, cenoura e cebola
Fruta	Fruta	Fruta	Arroz doce	Fruta	Fruta