

Município de Sobral de Monte Agraço

DE 6 A 10 MAIO DE 2019

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Brócolos e favas	Creme de corugete	Espinafres	Abóbora e nabo	Repolho
Prato	Esparguete à bolonhesa	Filetes de pescada estufados com arroz	Massada à transmontana	Arroz de atum	Perna de frango assada com puré
Prato Vegetariano	Estufado de cogumelos e legumes	Empadão de arroz com soja e legumes	Massa primavera	Feijoada de soja	Couscous com legumes e grão
Dieta	Hamburguer grelhado com esparguete	Filetes de pescada ao natural com arroz	Febras grelhadas com massa	Peixe cozido com legumes	Perna de frango assada ao natural
Complemento Horticola	Alface, beterraba e nabo	Legumes cozidos	Salada mista	Couve branca, cenoura, e feijão verde salteados	Salada mista
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta