

Município de Sobral de Monte Agraço

DE 04 A 08 DE MARÇO DE 2019

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Ervilhas	ENTRUDO	Creme de alho-francês e cenoura	Creme de cenoura	Grão-de-bico e nabiças
Prato	Douradinhos no forno com arroz alegre		Abrótea assada com molho de tomate e arroz	Almôndegas de aves estufadas com esparguete	Massinha de peixe
Prato Vegetariano	Salada de batata com seitan		Gratinado de soja e legumes com batata	Massa cotovelinhas com legumes	Pilaf de legumes com arroz
Dieta	Peixe assado ao natural com batata e legumes		Abrótea cozida com arroz branco e legumes	Almôndegas estufadas simples com esparguete	Peixe cozido com legumes
Complemento Horticola	Salada de alface e couve roxa		Salada mista	Legumes salteados	Salada de alface e tomate
Fruta	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta