

## Município de Sobral de Monte Agraço

### DE 03 A 07 JUNHO DE 2019

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Sopa</b>	Creme de cenoura com massinhas	Feijão e nabo	Couve branca	Alho francês e cenoura	Feijão verde
<b>Prato</b>	Almondegas de aves estufadas com massa cotovelinhos	Arinca assada com arroz de ervilhas	Macarrão com frango, feijão vermelho e legumes	Migas de paloco com natas	Rojões com arroz
<b>Prato Vegetariano</b>	Massa cotovelinhos com legumes	Pataniscas de legumes com arroz de ervilhas	Grão de bico estufado com legumes	Salada de batata cozida, cenoura e brócolos cozidos	Tofu grelhado com arroz
<b>Dieta</b>	Almondegas de aves ao natural com massa e legumes	Arinca no forno ao natural com arroz branco e legumes	Frango assado simples com macarrão e legumes	Paloco com batata cozida, cenoura e brócolos cozidos	Febras assadas com arroz branco e legumes
<b>Complemento Horticola</b>	Cenoura, couve roxa e milho	Alface, pepino e tomate	Legumes salteados	Alface	Alface, cebola e tomate
<b>Fruta</b>	Fruta	Arroz doce	Fruta	Fruta	Fruta