

Município de Sobral de Monte Agraço

DE 03 A 07 FEVEREIRO DE 2020

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Brócolos e favas	Creme de courgette	Feijão verde	Abóbora e nabo	Caldo-verde
Prato	Esparguete à Bolonhesa	Filetes de pescada estufados com arroz	Perna de frango assada com puré de batata	Bacalhau (paloco) à Brás	Arroz de aves com cenoura
Dieta	Hamburguer grelhado com esparguete e legumes	Pescada cozida com batata e legumes	Frango assado ao natural com batatas e legumes	Bacalhau (paloco) cozido com batata e legumes	Frango cozido com arroz e legumes
Prato Vegetariano	Bolonhesa de soja	Ervilhas estufadas com pimentos e cogumelos	Estufado de cogumelos e legumes	Ovos mexidos com cogumelos e legumes	Arroz de feijão e legumes
Complemento Horticola	Alface, beterraba e milho	Couve roxa, lombardo e cenoura	Tomate, cenoura e cebola	Alface, tomate e pepino	Salada mista
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta