

Município de Sobral de Monte Agraço

DE 29 DE ABRIL A 03 MAIO DE 2019

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Alface e cenoura	Ervilhas	FERIADO	Legumes	Alho francês
Prato	Macarrão com pescada em molho de tomate e oregãos	Strogonoff de porco com arroz		Arroz de aves com cenoura, couve e courgete	Filete de abrótea no forno com salada de batata e legumes
Prato Vegetariano	Crocante de courgete e tofu com macarrão	Jardineira de soja		Arroz de soja e legumes	Legumes salteados com cogumelos com massa penne
Dieta	Pescada cozida com macarrão	Febras grelhadas com arroz		Frango ao natural com arroz	Filetes no forno ao natural
Complemento Horticola	Salada mista	Legumes salteados		Brócolos e couve-flor	Alface, cenoura e milho
Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta