

Município de Sobral de Monte Agraço

DE 27 A 31 MAIO DE 2019

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Creme de ervilhas	Alho francês	Espinafres e grão	FERIADO MUNICIPAL	Couve galega
Prato	Empadão de atum em arroz	Feijoada à portuguesa com arroz	Tintureira aromatizada no forno com batata		Filetes de abrótea gratinados com molho de cenoura e arroz
Prato Vegetariano	Soja estufada	Salada de grão com massa couscous	Strogonoff de ervilhas com cogumelos e arroz		Estufado de lentilhas e legumes
Dieta	Peixe assado ao natural com arroz e cenoura	Febras grelhadas com arroz branco e legumes	Tintureira no forno ao natural com batata		Filetes de abrótea ao natural com cenoura e arroz
Complemento Horticola	Alface e pepino	Alface, beterraba e cenoura	Salada mista		Salada de couve roxa, pepino e maçã
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta