

SEMANA 27 a 31 DE MAIO DE 2024

2ª Feira	
Sopa	Sopa de lentilhas com nabiças <sup>1,6,10,11</sup>
Prato	Hambúrguer no forno com molho de tomate e esparguete <sup>1,3,6,7,12,14</sup>
Comp. Hortícola	Alface, couve roxa e cenoura
Sobremesa	Fruta da época
3ª Feira	
Sopa	Creme de legumes
Prato	Lombos de fogaño estufados com batata corada, brócolos e cenoura cozida <sup>4</sup>
Comp. Hortícola	Nabo, cenoura e tomate
Sobremesa	Fruta da época / arroz doce
4ª Feira	
Sopa	Sopa de espinafres com feijão
Prato	Arroz de aves (frango e peru)
Comp. Hortícola	Cenoura, milho e couve roxa
Sobremesa	Fruta da época
5ª Feira	
Sopa	<b>FERIADO</b>
Prato	
Comp. Hortícola	
Sobremesa	
6ª Feira	
Sopa	Sopa juliana
Prato	Coxas de frango assadas com arroz de milho e ervilhas
Comp. Hortícola	Estufado de legumes
Sobremesa	Fruta da época

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1 – cereais que contém glúten; 2 – crustáceos; 3 – ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – soja; 7 – leite; 8 – frutos de casca rija; 9 – aipo; 10 – mostarda; 11 – sementes de sésamo; 12 – dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – tremço; 14 – molusco. Se é alérgico a algum alimento por favor contacte um colaborador, ou a Unidade de Educação e Ação Social do Município. A ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

