

## Município de Sobral de Monte Agraço

### DE 27 A 31 JANEIRO DE 2019

|                              | 2ª Feira                                     | 3ª Feira                                    | 4ª Feira                                   | 5ª Feira   | 6ª Feira  |
|------------------------------|--|---|--|--|---|
| <b>Sopa</b>                  | Creme de macedónia                           | Canja com massinhas                         | Sopa de espinafres e grão                  | Sopa de abóbora e repolho                        | Creme de legumes  |
| <b>Prato</b>                 | Douradinhos no forno com arroz alegre        | Feijoada à portuguesa com arroz branco      | Tintureira aromatizada no forno com batata | Macarrão com frango, cenoura e feijão verde      | Lombinhos de Salmão no forno com ervas aromáticas e arroz |
| <b>Dieta</b>                 | Pescada estufada ao natural com arroz alegre | Febras grelhadas com arroz branco e legumes | Tintureira ao natural com batata e legumes | Frango ao assado ao natural com batata e legumes | Salmão grelhados com batata e legumes                     |
| <b>Prato Vegetariano</b>     | Salada de legumes com seitan                 | Saladinha de feijão e legumes               | Massa primavera                            | Empadão de cogumelos e brócolos                  | Soja granulada estufada com tomate e repolho              |
| <b>Complemento Horticola</b> | Salada de alface, pepino e couve roxa        | Legumes cozidos                             | Salada mista                               | Salada mista                                     | Legumes salteados   |
| <b>Fruta</b>                 | Fruta  | Fruta                                       | Fruta                                      | Fruta  | Fruta   |