

Município de Sobral de Monte Agraço

DE 26 A 30 DE NOVEMBRO DE 2018

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Canja	Sopa de alho-frânces	Sopa de espinafres e grão	Sopa de abóbora e repolho	Sopa de couve galega
Prato	Empadão de atum com legumes	Feijoada á portuguesa com arroz	Tintureira aromatizada no forno com batatas	Macarrão de frango	Filete de abrótea gratinado com molho de cenoura e arroz
Prato Vegetariano	Soja estufada com legumes	Salada de grão com massa couscous	Strogonoff de ervilhas e cogumelos com arroz	Macarronete com feijão e tomate com legumes assados	Abóbora assada com feijão preto com arroz
Complemento Horticula	Salada de pepino	Lombardo e cenoura	Alface e tomate	Cenoura, couve-flor e feijão verde	Couve roxa, pepino e maça
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Sobremesa