

Município de Sobral de Monte Agraço

DE 25 A 29 DE MARÇO DE 2019

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Repolho	Creme de couve-flor e feijão catarino	Couve lombarda	Macedónia	Creme de legumes
Prato	Hambúrguer no forno com esparguete	Medalhões de pescada assados com arroz de legumes	Rancho	Migas de paloco à Gomes de Sá	Perna de frango estufada à primaveril com arroz
Prato Vegetariano	Esparguete com legumes	Paella com tofu	Grão-de-bico estufado com legumes	Gartinado de legumes	Arroz com lentilhas, alho francês, cenoura e repolho
Dieta	Hambúrguer grelhado com esparguete	Medalhões de pescada assados com arroz branco	Febras grelhadas com massa e legumes	Peixe cozido com batata e legumes	Perna de frango assada ao natural com arroz
Complemento Horticola	Salada de couve roxa, milho e pepino	Salada de alface	Salada de alface e beterraba	Salada de cenoura, tomate e oregão	Salada de cenoura e couve roxa
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta