

Município de Sobral de Monte Agraço

DE 24 A 28 FEVEREIRO DE 2020

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Bróculos e favas	CARNAVAL	Couve portuguesa	Creme de abóbora com massinha	Feijão verde
Prato	Esparguete à bolonhesa		Rojões com arroz branco	Medalhões de pescada com puré de batata	Perna de frango assada com massa espiral
Dieta	Hamburguer grelhado com legumes		Febras grelhadas com legumes	Medalhões de pescada ao natural com legumes	Frango cozido com legumes
Prato Vegetariano	Estufado de cogumelos e legumes		Massa primaveril	Empadão de legumes	Massinha de grão com cenoura
Complemento Horticola	Salada de alface, beterraba e nabo		Salada de alface, cenoura e tomate	Couve branca, feijão verde e cenoura salteados	Alface, pepino e tomate
Fruta	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta