

SEMANA 24 a 28 DE JUNHO DE 2024

2ª Feira	
Sopa	Sopa primavera
Prato	Chili com arroz de feijão
Comp. Hortícola	Alface, cenoura e ervilhas
Sobremesa	Fruta da época
3ª Feira	
Sopa	Creme de brócolos
Prato	Massada de perca ^{1,3,4,6,8,11}
Comp. Hortícola	Alface, pepino e couve roxa
Sobremesa	Fruta da época / gelatina ^{1,3,6,7,8,12}
4ª Feira	
Sopa	Sopa Juliana
Prato	Frango assado com arroz de cenoura
Comp. Hortícola	Alface, beterraba e milho
Sobremesa	Fruta da época
5ª Feira	
Sopa	Creme de abóbora
Prato	Postas de pescada estufadas em molho de tomate e batata cozida ⁴
Comp. Hortícola	Alface, tomate e pimento
Sobremesa	Fruta da época
6ª Feira	
Sopa	Sopa de feijão encarnado com repolho
Prato	Arroz de carnes (tipo valenciana)
Comp. Hortícola	Tomate, cenoura e beterraba
Sobremesa	Fruta da época

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1 – cereais que contém glúten; 2 – crustáceos; 3 – ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – soja; 7 – leite; 8 – frutos de casca rija; 9 – aipo; 10 – mostarda; 11 – sementes de sésamo; 12 – dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – tremçoço; 14 – molusco. Se é alérgico a algum alimento por favor contacte um colaborador, ou a Unidade de Educação e Ação Social do Município. A ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

