

Município de Sobral de Monte Agraço

DE 22 A 26 DE ABRIL DE 2019

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Interrupção letiva	Creme de courgete	Espinafres	FERIADO	Abóbora e massinhas
Prato		Filete de pescada estufado com arroz	Massada à transmontana		Perna de frango assada com puré de batata
Prato Vegetariano		Empadão de arroz com soja e legumes	Massa primavera		Cuscuz com legumes e grão
Dieta		Filetes de pescada ao natural com arroz	Febras grelhadas com massa e legumes		Frango cozido com arroz
Complemento Horticola		Legumes salteados	Alface e tomate		Cenoura e couve roxa
Fruta		Gelatina	Fruta		Fruta