

SEMANA 20 a 24 DE MAIO DE 2024

2ª Feira	
Sopa	Sopa Saloia
Prato	Barrinhas de pescada com arroz de lombardo <sup>1,3,4,7,14</sup>
Comp. Hortícola	Beterraba, cenoura e tomate
Sobremesa	Fruta da época
3ª Feira	
Sopa	Creme de alho francês com curgete
Prato	Rancho (porco, frango, grão, massa e couve-lombarda) <sup>1,3</sup>
Comp. Hortícola	Alface, pepino e cenoura
Sobremesa	Fruta da época
4ª Feira	
Sopa	Creme de cenoura com espinafres
Prato	Salmão com salada de batata, cenoura e feijão verde <sup>4</sup>
Comp. Hortícola	Couve roxa, beterraba e tomate
Sobremesa	Fruta da época
5ª Feira	
Sopa	Sopa de feijão verde
Prato	Vitela estufada com cenoura brócolos e esparguete <sup>1,3,7,14</sup>
Comp. Hortícola	Alface, couve roxa e milho
Sobremesa	Fruta da época
6ª Feira	
Sopa	Sopa de grão com espinafres
Prato	Bacalhau com natas <sup>1,4,7</sup>
Comp. Hortícola	Cenoura, pepino e tomate
Sobremesa	Fruta da época

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1 – cereais que contém glúten; 2 – crustáceos; 3 – ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – soja; 7 – leite; 8 – frutos de casca rija; 9 – aipo; 10 – mostarda; 11 – sementes de sésamo; 12 – dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – tremço; 14 – molusco. Se é alérgico a algum alimento por favor contacte um colaborador, ou a Unidade de Educação e Ação Social do Município. A ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

