

## Município de Sobral de Monte Agraço

### DE 18 A 22 DE MARÇO DE 2019

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Sopa</b>	Couve-flor e ervilhas	Curgete	Espinafre e grão-de-bico	Legumes	Couve-flor
<b>Prato</b>	Macarrão com pescada em molho de tomate e orégãos	Carne de porco assada com feijão preto e arroz	Salada colorida de peixe	Arroz de aves com cenoura, couve e curgete	Filete de abrótea no forno com salada de batata e legumes
<b>Prato Vegetariano</b>	Crocante de curgete e tofu com macarrão	Feijão preto estufado com cenoura, couve e arroz	Salteada de beringela, curgete, pimento e lentilhas com esparguete	Arroz com soja e legumes	Caçarola de legumes
<b>Dieta</b>	Pescada cozida com legumes	Febras grelhadas com arroz	Peixe cozido com batata, ervilhas e feijão verde	Arroz de frango	Filete de abrótea grelhado com salada de batata e legumes
<b>Complemento Horticola</b>	Salada de alface, couve em juliana e milho	Salada de beterraba, cenoura e pepino	Salada de alface e cenoura	Salada de alface e tomate	Salada de cenoura e couve roxa
<b>Fruta</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta