

## Município de Sobral de Monte Agraço

### DE 17 A 21 FEVEREIRO DE 2020

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Sopa</b>	Couve flôr e ervilha	Espinafres	Creme de alho francês e cenoura	Abóbora e nabo	Creme de ervilhas
<b>Prato</b>	Calamares no forno com arroz alegre	Guizado de carne de porco com grão de bico, batata e legumes	Pescada estufada com coentros e massa cotovelinhos	Arroz de aves	Red-fish de tomatada com batata e cenoura cozida
<b>Dieta</b>	Filetes de pescada ao natural com legumes	Febras grelhadas e legumes	Pescada cozida com legumes	Frango grelhado com arroz branco e legumes	Red-fish com batatas e legumes cozidos
<b>Prato Vegetariano</b>	Salada de batata com seitan	Grão estufado com cenoura e couve lombarda	Gratinado de soja e legumes com batata	Arroz com cogumelos, ervilhas, e rebentos de feijão mungo	Jardineira de soja
<b>Complemento Horticola</b>	Salada de alface, beterraba e milho	Salada de couve branco e cenoura	Couve flôr, cenoura e feijão verde salteados	Salada Mista	Salada de alface, cebola e tomate
<b>Fruta</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta