

## Município de Sobral de Monte Agraço

### DE 15 A 19 DE ABRIL DE 2019

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Sopa</b>	Ervilhas	Penca	Creme de abóbora	Caldo verde	<b>FERIADO</b>
<b>Prato</b>	Douradinhos no forno com arroz alegre	Guisado de carne de porco com grão de bico, batata e legumes	Abrótea assada com molho de tomate e arroz	Perna de frango estufada com massa espiral	
<b>Prato Vegetariano</b>	Salada de batata com seidan	Grão estufado com cenoura, couve lombardo e abóbora com arroz	Gratinado de soja e legumes com batata	Massa com feijão branco, tomate e beringela	
<b>Dieta</b>	Peixe estufado ao natural com arroz branco	Febras grelhadas com batata e legumes	Abrótea assada com arroz branco	Perna de frango cozida com legumes	
<b>Complemento Horticola</b>	Salada de alface, couve em juliana e milho	Salada de beterraba, cenoura e pepino	Salada de alface e cenoura	Salada de alface, pepino e tomate	
<b>Fruta</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	