

## Município de Sobral de Monte Agraço

### DE 12 A 16 DE NOVEMBRO DE 2018

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Sopa</b>	Creme de couve-flor e ervilhas	Sopa de curgete	Sopa de couve portuguesa e grão de bico	Sopa de legumes	Sopa de couve -flor
<b>Prato</b>	Macarrão com pescada em molho de tomate e oregãos	Carne de porco assada com feijão preto e arroz	Salada de peixe	Arroz de aves	Filete de abrótea no forno com batata
<b>Prato Vegetariano</b>	Crocante de curgete e tofu com macarrão	Feijão preto estufado com cenoura, couve e arroz	Salteado de beringela, curgete, pimento e lentilhas com esparguete	Arroz de soja e legumes	Caçarola de legumes
<b>Complemento Horticola</b>	Salada de alface, couve em juliana e milho	Salada de beterraba, cenoura e pepino	Salada de alface e cenoura	Cenoura, couve e courgette	Legumes
<b>Fruta</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta