

## Município de Sobral de Monte Agraço

### DE 11 A 15 DE MARÇO DE 2019

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Sopa</b>	Brócolos e favas	Creme de curgete	Espinafres	Abóbora e nabo	Repolho
<b>Prato</b>	Esparguete à bolonhesa	Filete de pescada estufado com arroz	Massada à transmontana	Arroz de atum	Perna de frango assada com puré de batata
<b>Prato Vegetariano</b>	Estufado de cogumelos e legumes	Empadão de arroz com soja e legumes	Massada primaveril	Arroz com cogumelos, ervilhas e rebentos de feijão mungo	Cuscuz com legumes e grão com arroz
<b>Dieta</b>	Hambúrguer grelhado com arroz branco	Filetes de pescada no forno ao natural	Febras grelhadas com massa	Peixe cozido com lombardo e cenoura	Perna de frango cozida com batatas e legumes
<b>Complemento Horticola</b>	Salada de alface, beterraba e nabo	Cenoura e brócolos cozidos	Cenoura, repolho e feijão	Couve branca, couve-flor e feijão verde	Salada de alface, pepino e tomate
<b>Fruta</b>	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Fruta