

Município de Sobral de Monte Agraço

DE 10 A 14 DE DEZEMBRO DE 2018

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa de ervilhas	Sopa de penca	Creme de alho francês e cenoura	Sopa de couve lombarda	Sopa de grão de bico e nabiças
Prato	Douradinhos no forno com arroz alegre	Guisado de carne de porco com grão de bico e batata e legumes	Abrótea assada com molho de tomate e arroz	Perna de frango estufada com massa espiral	Massinha de peixe
Prato Vegetariano	Salada de batata com seitan	Grão estufado com cenoura, couve lombardo e abóbora com arroz	Gratinado de soja e legumes de batata	Massa com feijão branco, tomate e beringela com salada de alface	Pilaf de legumes com arroz
Complemento Horticola	Macedónia	Grão, Cenoura e Lombardo	Salada de alface, couve roxa e cougette	Salada de beterraba, cenoura e tomate	Salada de Mista
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Sobremesa