

SEMANA 10 a 14 de JUNHO DE 2024

2ª Feira	
Sopa	FERIADO
Prato	
Comp. Hortícola	
Sobremesa	
3ª Feira	
Sopa	Sopa minestrone ^{1,2,3,7}
Prato	Medalhões de pescada com molho de tomate e arroz de lombardo ⁴
Comp. Hortícola	Alface, cenoura e milho
Sobremesa	Fruta da época
4ª Feira	
Sopa	Creme de feijão branco com espinafres
Prato	Carne de porco assada, fatiada com massa tricolor ¹
Comp. Hortícola	Tomate, cenoura e couve juliana
Sobremesa	Fruta da época
5ª Feira	
Sopa	Sopa juliana
Prato	Paloco à gomes de sá com ovo cozido ^{3,4}
Comp. Hortícola	Couve roxa, alface e pepino
Sobremesa	Fruta da época / gelatina ^{1,3,6,7,8,12}
6ª Feira	
Sopa	Creme de ervilhas com cenoura ralada
Prato	Bife de frango com arroz de feijão
Comp. Hortícola	Tomate, couve roxa e milho
Sobremesa	Fruta da época

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1 – cereais que contém glúten; 2 – crustáceos; 3 – ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – soja; 7 – leite; 8 – frutos de casca rija; 9 – aipo; 10 – mostarda; 11 – sementes de sésamo; 12 – dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – tremçoço; 14 – molusco. Se é alérgico a algum alimento por favor contacte um colaborador, ou a Unidade de Educação e Ação Social do Município. A ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

