

Município de Sobral de Monte Agraço

DE 08 A 12 DE ABRIL DE 2019

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Abóbora e espinafres	Creme de legumes	Feijão verde	Alho-francês e cenoura	Feijão vermelho e nabo
Prato	Almôndegas de vaca estufadas com massa cotovelinhos	Arinca assada com arroz de ervilhas	Feijão vermelho com macarrão, frango e legumes	Paloco com natas	Rojões com arroz
Prato Vegetariano	Massa cotovelinhos com legumes	Pataniscas de legumes com arroz de ervilhas	Feijão vermelho estufado com legumes	Salada de batata com molho bechamel	Tofu grelhado com arroz
Dieta	Hambúrguer grelhado com massa	Arinca ao natural com arroz	Frango assado com macarrão	Pescada no forno ao natural com batata e legumes	Febras grelhadas com arroz branco
Complemento Hortícola	Salada de alface beterraba e nabo	Salada de alface, pepino e tomate	Legumes	Brócolos cozidos	Salade de alface, cebola e cenoura
Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Fruta