

SEMANA 06 a 10 de MAIO DE 2024

2ª Feira	
Sopa	Creme de abóbora com couve-flor
Prato	Calamares no forno com arroz de cenoura e milho <sup>1,3,6,7,14</sup>
Comp. Hortícola	Juliana de repolho, tomate e cenoura
Sobremesa	Fruta da época
3ª Feira	
Sopa	Sopa de feijão verde
Prato	Ensopado de frango com esparguete <sup>1,3,7,14</sup>
Comp. Hortícola	Nabo, pepino e cenoura
Sobremesa	Fruta da época
4ª Feira	
Sopa	Sopa de agrião
Prato	Bacalhau cozido com ovo, batata e grão de bico <sup>3,4</sup>
Comp. Hortícola	Alface, beterraba e pepino
Sobremesa	Fruta da época
5ª Feira	
Sopa	FERIADO
Prato	
Comp. Hortícola	
Sobremesa	
6ª Feira	
Sopa	Sopa grão com nabiça
Prato	Empadão de atum com arroz, feijão verde e cenoura <sup>4</sup>
Comp. Hortícola	Alface, beterraba e milho
Sobremesa	Fruta da época

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1 – cereais que contém glúten; 2 – crustáceos; 3 – ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – soja; 7 – leite; 8 – frutos de casca rija; 9 – aipo; 10 – mostarda; 11 – sementes de sésamo; 12 – dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – tremçoço; 14 – molusco. Se é alérgico a algum alimento por favor contacte um colaborador, ou a Unidade de Educação e Ação Social do Município. A ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

